

# LAPINKÄVIJÄ

*Rakkaudesta retkeilyyn*



---

*Helsingin Seudun*

*Lapinkävijät ry* [www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi)

*1/2026*



Karjakaivon alamaja  
WGS84 60° 17.911' 24° 35.090'



Karjakaivon ylämaja  
WGS84 60° 17.873' 24° 35.004'



Kukasmaja  
WGS84 67° 42.708' 24° 19.830'



Goados  
WGS84 67° 42.679' 24° 19.823'



**Olemme netissä**  
[www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi)

**Kansikuva: Jääkukkia Lakeasuolla**  
**Sakari Palo**



**Olemme Facebookissa**  
*Helsingin Seudun Lapinkävijät*



**Olemme Instagramissa**  
*helsinginseudunlapinkavijat*

ISSN 0788 - 625X

## Sisältö

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 3  | Pääkirjoitus                              | 24 | Talviretkeilyssä ennakkoinnin rooli korostuu |
| 5  | Toiminta                                  | 27 | Padjelanta                                   |
| 12 | Ajankohtaista                             | 30 | Kirjareppu                                   |
| 15 | Menneitä                                  | 32 | Rinkan pohjalta                              |
| 22 | Tietoaivi                                 | 34 | Yhdistystiedote                              |
| 23 | Peltokortteesta kylpyvettä ja kiillotetta |    |  |

# PKIRJOITUS

Lapinkävijät järjesti jäsenkyselyn vuonna 2025. Tulokset kertovat monimuotoisesta toiminnasta. Kaikilla vastaajilla oli halu liikkua luonnossa, kenties mieluummin hieman haastavammin kuin helpoimman kautta.

Toimintaan osallistumiseen ei kaivattu haasteita. Toivottiin päivä- ja viikonloppuretkiä myös autottomille. Aloittelijoille suunnattuja peruskursseja esim. nuotion sytyttämisestä ja järkevien varusteiden valinnasta, melonnasta sekä maastopyöräilystä. Kaivattiin toimintaa Uudenmaan lähiluonnossa ja talvessa. Haastavampien retkien vastapainoksi kaivattiin retriittejä ja rentoa yhdessäoloa ilman suunniteltua ohjelmaa. Viikonloppujen ja lomien lisäksi toimintaa voisi olla myös arki-iltoina.

Yksin liikkuminen, erityisesti Lapissa, koettiin välillä haastavaksi. Retkiseura, opastetut retket ja samanhenkinen porukka olivat keskeisiä syitä liittyä mukaan.

Jäsenyys merkitsee turvaa ja seuraa! Yhteisöllisyys, tapahtumat ja tukikohdat nousevat vastauksissa toistuvasti esiin. Elämäntilanteen muutokset avaavat aikaa ja tilaa harrastamiselle.

Palaute toiminnasta on pääosin myönteistä. Monipuolisuus ja aktiivisuus saavat kiitosta. Esteet osallistumiselle ovat arkisia: kalenteri, työ ja perhe. Kuten sanottu toiveissa korostuu helposti lähestyttävä toiminta ja onnistuneina tapahtumina mainittiin mm. viikonloppuretket laadukkaalla majoituksella.

Tapahtumakalenteria pidetään kattavana, jopa poikkeuksellisen laajana. Kehittämiskohteita ovat selkeämpi ilmoittautuminen ja viestintä. Väriellinen jäsenlehti saa erityismaininnan ja viestinnän toivotaan säilyvän pääosin ennallaan, mutta sähköisempänä ja säännöllisempänä, esimerkiksi kuukausittaisen uutiskirjeen muodossa.

Yhdistyksen aktiivisille toimijoille suunnattu palaute on kiittävää.

Vapaaehtoistyötä arvostetaan. Kehitystä toivotaan toiminnan suunnitteluun eri ikäryhmille ja taitotasolle sekä yhteisöllisyyden vahvistamiseen. Tukikohtien enimmäisistä aktiivisempi käyttö tapahtumapaikkoina nousee myös vastauksista esiin.

Kysely osoittaa toiminnan perusrungon toimivan erinomaisesti. Aina on kuitenkin mahdollisuus parantaa. Pitää madaltaa kynnyistä liittyä jäseneksi ja helpottaa toimintaan osallistumista nykyisiä jäseniä unohtamatta.

Tätä kirjoittaessa talvi on parhaimmillaan, koetaan luonto yhdessä, sillä se tekee meistä Lapinkävijöitä!

**Markus Pyhälä, pj**  
markus.pyhala@lapinkavijat.fi

## Lapinkävijä ilmestyy neljä kertaa vuodessa:

Helmikuun puolivälissä, toukokuun puolivälissä, syyskuun alussa ja joulukuun alussa

## Vastaava toimittaja:

Soile Taskinen  
tiedotustk@lapinkavijat.fi

## Tiedotustoimikunta:

Reijo Blomberg, Raija Hentman,  
Taina Leino, Sakari Palo

## Taitto: Sakari Palo

Aineisto:  
seuraavaan lehteen 19.4.2026  
mennessä: lehti@lapinkavijat.fi

## Ilmoitukset:

1/1 sivu	200 €
1/2 sivua	110 €
1/4 sivua	60 €

Neljästä peräkkäin julkaistusta samasta ilmoituksesta veloitetaan vain kolmen hinta. Mediakortti osoitteessa: [www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi)

## Painopaikka:

Painotalo Scanseri  
Itälahdenkatu 20 A  
00210 Helsinki

## Pankkiyhteys:

Nordea FI18 2142 1800 0138 42  
Ei jäsenmaksuja tälle tilille

## Viitteet:

Karjakaivon käyttömaksut	1999
Kukasmajan käyttömaksut	1025
Goados-kodan käyttömaksut	1038
Varustevuokrat	123

## MobilePay numerot:

Karjakaivon käyttömaksut	19993
Goados-kodan käyttömaksut	23747
Kukasmajan käyttömaksut	94700
Varustevuokrat	77448

SAKARI PALO



Lakeasuo 2015

## Haluatko liittyä jäseneksi

[www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi) ->Jäseneksikö ?  
->Liittymislomake



Tai ota yhteys:  
[jasenasiat@lapinkavijat.fi](mailto:jasenasiat@lapinkavijat.fi)

## TOIMINTA

Maksullisiin tapahtumiin, kuten lomaviikoille ja vaelluksille osallistuminen edellyttää joko Helsingin Seudun Lapinkävijöiden tai yhteistyökumppaniyhdistyksen jäsenyyttä. Yhdistyksen matkapalvelut eivät kuulu matkapalveluyhdistelmistä annetun lain soveltamisalaan.

### HELMIKUU



#### **Su 22.2. klo 11.00 Lumikenkäretkeilypäivä Pirttimäen ulkoilualueella**

Pirttimäen ulkoilualueen parkkipaikka, Kunnarlantie, Espoo. Kelin mukaisesti etsimme vaihtelevia maastoja, evästelemme nuotiopaikalla ja pidetään taukoja sopivasti muutenkin. Sään mukainen varustus taukotakkeineen, tukevat kengät, säärystimet ja sauvat ovat hyvä lisä, istuinalunen, omat eväät ja lämmintä juomista.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Airi Harjulalle, 050 341 3070. Jos ei ole lunta kävellään ilman lumikenkiä.



#### **La 28.2. klo 17.00 Villasukkaretki Kasabergetille**

Villasukkaretki on juuri sitä miltä se kuulostaa: pannaan kengät reppuun ja puetaan monet villasukat päällekkäin. Niillä sitten talsitaan Itä-Helsingin Kasabergetin kallioilla ja metsissä. Otsalamput on syytä olla matkassa, sillä aurinko laskee helmikuun lopussa vähän yli puoli kuuden. Ja tietenkin vähän evästä ja juotavaa sekä lisävaatetta ja istuinalusta kallion laella pidettävälle tauolle. Jos lunta on vähän tai pakkasta ei ole, tehdään ihan tavallinen kävelyretki kengät jalassa. Näissä maisemissa sauvat ovat hyödylliset.

Kasabergetin kaksi pientä parkkipaikkaa ovat koiranulkoiluttajien suosiossa, joten tapaamme Mellunmäen metroasemalla ja jatkamme siitä kimpapakyydeillä. Ilmoittaudu Raija Hentmanille sähköpostitse [raija.hentman@nic.fi](mailto:raija.hentman@nic.fi) viimeistään keskiviikona 25.2. Ilmoita samalla tarvitsetko kyydin vai voitko tarjota kyytiä ja kuinka monelle. Raija jakaa sitten tarkemmat ohjeet ja yhteystiedot kyydin antajista ja tarvitsijoista. Lisätietoja voi kysyä Raijalta.

### MAALISKUU



#### **Ke 4.3. klo 18–20 Yhdistyksen kevätkokous ja kerhoilta**

Ahvenanmaan kevättä ja pieni kurkistus Padjelantaan Pasilan kirjaston II kerroksen auditorio, Rautatieläisenkatu 8, sisäänkäynti Kellosilta 9:n puolelta.

Kevätkokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat: vuoden 2025 toimintakertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle.

Ennen kokousta on tarjolla kahvia ja teetä. Otathan oman kuksasi tai mukisi mukaan. Siitä se juoma parhaalta maistuu ja luonto kiittää.

Kokouksen jälkeen kunniajäsenemme Raija Hentman kertoo kuvin ja sanoin Ahvenanmaan keväisistä luontokohteista ja antaa myös pienen maistiaisen Padjelan kansallispuiston maisemista.

Vastuuhenkilö: Taina Tervahartiala, puh. 044 242 6723.



### To-su 12.3.–15.3. Vapaalaskuviikonloppu

Perinteistä Lapinkävijöiden vapaalaskuviikonloppua vietetään taas Kukasjärvellä ja läheisillä tuntureilla sekä vaaroilla. Startti Rovaniemen rautatieasemalta 12.3.2026 klo 7.45 ja paluu samaan paikkaan 15.3. klo 20.00. Osallistujat voivat liittyä joukkoon myös lähempänä Kukasjärveä. Päivät nautitaan ulkoilusta ja lumesta, iltaisin saunotaan ja tehdään päivälliset kimpassa. Lounaat jokainen hoitaa itse. Retken hinta arvio Rovaniemeltä – Rovaniemelle on noin 97€/osallistuja + itsevalmistettujen päivällisten tarpeet. Paikkoja on rajoitetusti. Lisätietoja kulkemisesta ym. Sekä ilmoittautumiset markus.pyhala@lapinkavijat.fi, puh 040 419 0967.



### La 21.3. klo 10–16 Ompelukurssi

Tiistilän koulu, Tiistilänkuja 4, Espoo

Lapinkävijöiden koulutustoimikunta järjestää ompelutyöpajan, jossa valmistetaan monikäyttöinen fleeechame. Ohjaajana toimii Kaisa Viermaa. Materiaaliksi valitussa Polartec Alpha -fleecekankaassa yhdistyy hyvä lämpöarvo ja keveys, eli ihanteelliset ominaisuudet retkeilijälle. Kangas on valitettavasti melko kallista, joten materiaalimaksu on sen takia aika korkea.

Työpajan hinta muodostuu materiaalimaksusta, arvio 38€/hlö sekä ohjauksesta 20€/ hlö, eli yhteensä 58€/hlö. Mukaan mahtuu enintään 15 osallistujaa. Jotta kurssi toteutuu, osallistujia tulee olla vähintään 6.

Ilmoittautumiset viimeistään 27.2. Patrick Blomsterille, patrick.blomster@gmail.com, 0500 702 071 materiaalihankinnan vuoksi. Maksu Helsingin Seudun Lapinkävijöiden tilille FI18 2142 1800 0138 42 viitenumeraalla 26136 viimeistään 13.3.



### La-la 21.–28.3. Talvihuoltoviikko

Lähde Lappiin nauttimaan talvesta ja erämaan rauhasta! Isännät ovat Kukasjärvellä huoltohommissa. Majaan mahtuu kymmenen talvesta nauttivaa ulkoilijaa, jäseniä ja heidän vieraitaan. Huoltoviikolla talvi on yleensä parhaimmillaan! Kukasjärvi ympäristöineen tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet aktiviteetteihin. Majan ympärillä aukeaa umpihanki siitä nauttivalle, ja koneladullekin pääsee näppärästi, Ylläksen laaja latuverkko on parin kilometrin päässä. Siirtymiä varten matkaan kannattaa ottaa myös isosompaiset sauvat, jos sellaiset omistaa. Isännät ja kokeneemmat vieraat neuvovat tarpeen mukaan ensikertalaisia sekä tiedonjanoisia. Retkiseuraakin voi löytyä. Sauna lämpenee joka ilta ja

päivän tapahtumia sekä menneitä muistellaan illallispyödyssä.

Ilmoittautumiset, lisätiedot ja aikatauluneuvot markus.pyhala@lapinkavijat.fi tai 040 41 90 967. Majoitus on maksullinen.

## HUHTIKUU



### La 18.4. 11.30 Jumppapallogolfia Karjakaivolla

Yleisön pyynnöstä jumppapallogolfia uudelleen Lapinkävijöiden jäsenille! Pelin syvin ydinhän on edelleen se, että vietetään päivää mukavassa seurassa luonnossa liikkuen ja syödään eväät (tosin viimeksi tuo eväspuoli jäi päätepiteeseen eli Karjakaivon saunalle). Peliretken lisukkeena on tälläkin kertaa – jos haluamme ja jaksamme lämmittää – jälkipelit Karjakaivon saunalla (avantoa ei välttämättä ole), sekä sopivilla niityillä ja notkelmilla potkitaan jumppapalloa pelimielellä, vaan ei hammasta purren.

Vielä ei tarkka pelipäivä ole tiedossa, mutta sekä kotisivuilla että Facebookissa ja sähköpostilistalla tiedotetaan kumpana päivänä riennämme Karjakaivolle, josta lähdemme peliretkelle. Ilmoittautumiset Jari Marnolle, jarimarno@gmail.com.

PS. Nyt on hyvä tilaisuus myös yöpyä Karjakaivolla (normi yöpymis- ja saunamaksut 5 € / 5 €)!



### Ti 21.4. klo 17–20 Käytännön ensiapuharjoitus

Maunulan maja, Metsäläntie 9, Helsinki

Kokoonnumme Maunulan majan pihalla. Käymme läpi tavallisimpia ensiaputilanteita käytännön rastiharjoituksina maastossa. Ota mukaan lämmin sateenkestävä ulkoiluasu, taukovaate, solumuovimakuualusta/ avaruuslakana/ pressu tms., lämmintä juotavaa termospullossa ja kevyttä naposteltavaa.

Ilmoittautuminen 17.4.2026 mennessä Mirja Hämäläiselle sähköpostilla mirja.hamalainen@finnet.fi tai tekstiviestillä 050 525 2843. Tiedustelut Airi Harjula, puh. 050 341 3070.

Harjoitus toteutuu, mikäli osallistujia on vähintään 6. Mukaan voidaan ottaa enintään 12.



### Ke 22.4. klo 18 Linturetki Suomenojan lintualtaalla

Suomenojan lintuallas voimalaitoksen kupeella on yksi pääkaupunkiseudun legendaarisia lintukohteita. Altaan ympäri kulkee polku, jonka varrella on kaksi lintutornia. Polulta ja lintutorneista on poikkeuksellisen helppoa havaita lukuisia vesilintuja läheltä. Esimerkiksi harmaasorsa, mustakurkku-uikku ja liejukana kuuluvat vakioasukkeihin. Oppaana toimii Ilari Uotila, jolla on usean vuosikymmenen lintuharrastustausta.

Lintuallas on Hylkeenpyytäjätien merenpuoleisessa päässä. Lähelle pääsee esim. metrolla kun jää pois Finnoossa (C-vyöhyke). Hylkeenpyytäjäntiellä voimalaitoksen vieressä on mukavasti parkkitilaa. Isohko parkkipaikka löytyy myös

lintualtaan pohjoispuolelta Suomenlahdentieltä erkanevan pistotien päässä. Tältä parkkipaikalta pääset lintualtaan vierellä kulkevaa polkua tapaamispaikkaamme. Tapaamme Hylkeenpyytäjätien merenpuoleisessa päässä pienen puusillan vieressä keskiviikkona 22.4. klo 18.

Ota mukaan kiikari ja kaukoputki, jos sellaiset omistat. Jos putkea ei ole, voit hyvin katsella muiden putkista. Jos sattuisi kovin sateinen ilta, retki perutaan. Retki on kaikille avoin, ennakoilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa! Vastuuhenkilö Annu Koistinen (050 326 6960). Soita jos on kysyttävää!

## TOUKOKUU



### La 9.5. Kevätsiivous ja lauantaisauna Karjakaivolla

Talkoot alkavat klo 10, kokoonnutaan ylämajalle.

Valmistellaan Karjakaivo kesän tuloon, tuuletetaan, mopataan ja tehdään muita siivoustöitä. Talkoosauna lämpiää, sauna on talkoolaisille maksuton, kuten myös yöpyminen. Ruokailu järjestetään kesäkauden avajaisten yhteydessä, siihen ilmoittaudutaan erikseen avajaisilmoituksen ohjeiden mukaan. Ota myös mukaan omat välipalat ja juotavaa sekä saunakampeet. Ilmoittaudu talkoisiin sähköpostilla, talkootk@lapinkavijat.fi.

Naisten saunavuoro klo 14–16. Miesten Saunavuoro klo 16–18.

(tai kuten paikan päällä sovitaan, avajaiset saattavat muuttaa aikataulua jonkin verran). Vastuuhenkilö: Jukka Nieminen, 040 638 6608



### Pe–su 22.–24.5. Kevään viikonloppuvaellus Liesjärvellä

Kevään viikonloppuvaellus tehdään 70-vuotisjuhluvuottaan viettävään Liesjärven kansallispuistoon, joka sijaitsee Hämeen järviylängöllä. Kuljemme läpi suomalaisen järvimaiseman pitkin Kynnäränharjua ja tutustumme Korteniemen perinnetilaan.

Vaellukselle lähdetään perjantaina iltapäivällä. Perjantain vaellus on noin 3 km. Lauantaina vaelletaan 18–20

km. Sunnuntaina matka on 5–6 km ja autoille palataan viimeistään klo 15. Liikuminen sovitaan kimpakyydeillä. Vaelluksella majoitutaan omissa teltoissa tai muissa majoitteissa. Retken vetäjinä toimivat Taina Ronkainen ja Sari Haarala.

Mukaan mahtuu 13 osallistujaa. Ilmoittautumiset 10.5. mennessä lomakkeella, joka löytyy 26.2. alkaen osoitteesta lapinkavijat.fi > Tapahtumat. Lisätietoja saa Tainalta, taronka@gmail.com tai 040 8018 140 ja Sarilta, haaralasari@gmail.com tai 0400 808 911.

## TULEVIA



### Kevätvaellus Utsjoella pe–su 5.–14.6.

Kesäkuun toisella viikolla kevät on parhaimmillaan pohjoisimmassa

Lapissa: aurinko ei laske mailleen viikkoihin, sielikkömättäät ja kurjenkanervat koristavat tunturinummia ja linnut laulavat. Jos lämpötila pysyttelee maltillisena, räkkäkin alkaa vasta juhannuksen tienoilla. Mutta voihan sekin olla mahdollista, että on kylmää ja sateista.

Utsjoen kirkon ja kylän välinen retkeilyreitistö esittelee Paistunturien alueen luonnon itälaitaa. Reitin varrella on nuotiopaikkoja, pari kotaa ja Kuoppilasjärven autiotupa. Tutustumme myös Utsjoen kirkkotupiin ja kuljemme luontopolun, joka kertoo paikan historiasta. Päivämatkat ovat lyhyitä, alle 10 km, joten aikaa jää ympäristön tutkimiseen ja kiireettömään oleiluun. Tämä telttavaellus soveltuu hyvin ensimmäiseksi vaellukseksi tai vain rauhoittumiseen luonnossa.

Yövyimme ennen vaellusta Camping Lapinkylän lomatalossa ja vaelluksen päätteeksi historiaa huokuvassa Utsjoen hotellissa. Siellä saunomme, nautimme yhteisen päätöspäivällisen ja nukumme lakanoiden välissä.

Vaelluksen hinta on 220–145 € osanottajamäärästä riippuen. Hintaan sisältyvät opastus, majoitukset Camping Lapinkylässä sekä majoitus, sauna, päivällinen ja aamiainen Utsjoen hotellissa. Junamatkat pe 5.6. ja la 13.6. sekä bussiliput Utsjoelle ja takaisin osanottajat hankkivat itse.

Ilmoittautumiset Raija Hentmanille sähköpostitse [raija.hentman@nic.fi](mailto:raija.hentman@nic.fi) viimeistään 6.5. majoitusvarausten vuoksi. Vaellus toteutuu, mikäli osanottajia on 5. Raija välittää tietoja jo junalipun ostaneista niille, jotka vasta suunnittelevat varauksen tekemistä.



### **La–la 6.–13.6. Kesähuoltoviikko**

Isännät ovat Kukasjärvellä laittamassa paikkoja kuntoon talven jäljiltä. Majaan mahtuu kesän tuloa tarkkailevia ulkoilijoita - jäseniä ja heidän vieraitaan. Isännät neuvovat tarpeen mukaan ensikertalaisia tai muuten tiedonjanoisia. Retkiseuraakin voi löytyä. Sauna lämpenee joka ilta. Huoltoviikolta voi omatoimisesti poiketa Sodankylän elokuvajuhlilla. Mahdollisista yhteisruokailuista ja muista käytännön järjestelyistä sovitaan osallistujien kesken.

Majoitus on maksullinen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: [markus.pyhala\(at\)lapinkavijat.fi](mailto:markus.pyhala(at)lapinkavijat.fi), puh 040 419 0967.



### **Pe–la 17.–26.7. Luontoviikko Padjelantan kansallispuistossa**

Sarekin kansallispuiston ja Norjan rajan välissä sijaitsee Padjelantan kansallispuisto, ”kukkaparatiisi ja projen kesälaidun”, kuten Ruotsin suurimman kansallispuiston nettisivut kertovat. Alueen isot järvet vaikuttavat paikallisilmastoon, ja naapureita loivemmat tunturit ovat kulkijaystävällisiä. Artikkelit Padjelantasta sivulla 27 kertoo tarkemmin puistosta sekä sen tuvista, reiteistä ym.

Siirrymme tilausajoautolla Kolarin rautatieasemalta Ruotsin puolelle ja Kvikkjokkin kylään. Matka jatkuu sieltä helikopterikyydillä puiston keskuspaikkaan Staloluoktaan. Siellä voi majoittua joko tupaan tai leirintäalueelle, jolloin tuvan

keittiötä ja kuivatushuonetta voi käyttää. Myös saunamaksu sisältyy tupa- ja leirintämaksuun. Majoitusta ei voi varata etukäteen, joten sen vuoksi se ei sisälly hintaan.

Raija Hentman järjestää ympäristön luontoa tutkailevia päiväretkiä. Jos haluaa reippaampaa menoa, Taina Ronkainen ja Sari Haarala vetävät pidempiä päiväretkiä ja mahdollisesti yliyön kestävän retken. On myös mahdollista tehdä omia retkiä tai käydä kalassa. Sääolot vaikuttavat ohjelmaan eikä valmista ohjelmatarua tehdä etukäteen, vaan toimitaan tilanteen mukaan.

Junamatkan Kolariin 17.7. sekä Kolarista 25.7. osanottajat hankkivat itse. Paluumatkalla Kolarista on mahdollista jatkaa suoraan Kukasjärven talkooviikolle.

Matkan arvioitu hinta on 990 € ja siihen sisältyvät opastukset, tilausajokuljetus Kolari–Kvikkjokk–Kolari, helikopterilennot ja näillä näkymin myös ryhmälounas bussimatkoilla. Tarkentuvat valuuttakurssit, majoitushinnat 2026 ja lopullinen osanottajamäärä voivat muuttaa hintaa.

Varsinainen ilmoittautuminen alkaa sunnuntaina 15.2. klo 9.00. Ilmoittautumiset Raija Hentmanin sähköpostiin [raija.hentman@nic.fi](mailto:raija.hentman@nic.fi) viimeistään 10.5.

Kannattaa lukea edellä mainittu artikkeli!



### **La–la 25.7.–1.8. Kukasjärven retkeilyllinen talkooviikko**

Kukasjärvellä talkoillaan ja retkeillään. Talkoissa niitetään heinät, siivotaan rakennukset ja kunnostetaan paikkoja. Talkoiden lomassa ehditään retkeilemään opastetusti ja/tai poimimaan vaikkapa hilloja. Sauna lämpenee joka ilta. Mahdollista yhteisruokailuista ja muista käytännön asioista sovitaan osallistujien kesken. Yhdistys maksaa viimeisen kolmenkymmenen kilometrin matkalle kimpptaksin julkisilla matkaaville talkoilijoille. Kimpptaksi lähtee Kittilästä 25.7. klo 14.30 ja paluukyyti Pyhäjärven parkkipaikalta 1.8. klo 14.30. Molempina päivinä Kittilään/Kittilästä on jatkoyhteys linja-autolla Rovaniemeltä/Rovaniemelle.

Ilmoittautumiset, lisätiedot ja tarkemmat aikataulut. Markus Pyhälä, [markus.pyhala\(at\)lapinkavijat.fi](mailto:markus.pyhala(at)lapinkavijat.fi), 040 419 0967. Majoitus on talkooväelle maksuton.



### **La 8.8. Kirkkovenesoutu Kisakallio–Hiidenvesi–Kisakallio**

Lohjan Kisakallion urheiluopisto on tällä kertaa kirkkovenesoudun alku- ja päätepiste. Niiden väliin mahtuu Lohjanjärven ja Hiidenveden yhdistävä Väanteenjoki sulkuineen ja tauko perinteikkäällä Hiidenpirtillä.

Tarkemmat tiedot Lapinkävijässä 2/2026 ja kotisivuilla.



### **Pe–su 14.–16.8. Saaristoretki Kokkolan seudulle**

Tutustumme Kokkolan edustan saarien luontopolkuihin ja Lohtajan hiekkadyneihin.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet ilmestyvät lehdessä 2/26.

## Matkojen peruutusehdot

Ennakkomaksu on n. 25 % matkan arvioidusta hinnasta.

- Viimeistään 35 vrk ennen matkan alkua, veloitetaan toimistokuluina 20 € / hlö,
  - Myöhemmin kuin 35 vrk, mutta viimeistään 14 vrk ennen lähtöä, veloitetaan ennakkomaksu,
  - Myöhemmin kuin 14 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua, veloitetaan 50% matkan hinnasta,
  - Myöhemmin kuin 48 tuntia ennen lähtöä, on matkanjärjestäjällä oikeus pidättää koko matkan hinta.
- Jos tilaajalla on sairauden tai muun yleisten valmismatkaehtojen mukaisen pakotavan syy perusteella oikeus peruuttaa matka, on HSL:llä oikeus periä kohtuullinen korvaus matkasta yhdistykselle jo

muodostuneista kustannuksista, kuten enakkoon maksetuista palveluista, joista HSL ei saa maksun palautusta (esim. matkaliput, majoituspalvelut, myös osuu-det yhteisistä tilausajoista ja majoituksista). Äkillinen matkalle lähdön este on todistettava lääkärintodistuksella tai muulla luotettavalla kirjallisella selvityksellä.

### **Kehotamme matkustajaa ottamaan matkavakuutuksen, johon sisältyy peruutusturvavakuutus.**

Helsingin Seudun Lapinkävijöillä on osanottajien vähyyden tai muun ennaltaarvaamattoman syy johdosta oikeus peruuttaa lomatilaisuus 14 vrk ennen ilmoitetun tilaisuuden alkamispäivää olematta velvollinen korvauksiin. Järjestäjän peruuttaessa tilaisuuden osanottomaksu palautetaan kokonaisuudessaan.

## Kimppakyydit ja kilometrikorvaus

Kun Lapinkävijöiden retkelle lähdetään kimppekyydein, kyydin antaja ja kyydin saaja voivat käyttää seuraavaa laskutapa korvauksen määrittelyyn: kilometrit kertaa 0,46 euroa jaettuna autossa olijoiden määrällä kuljettaja mukaan lukien.

Retkelle ilmoittautuva kertoo samalla kyydin tarpeesta tai montako voi ottaa kyytiin sekä missä päin asuu. Vetäjä jakaa listan tarjoajista ja tarvitsijoista yhteystietoineen, mutta ei muuten osallistu kyytien järjestelyyn.

Kyydin tarvitsija ottaa yhteyttä kyydin tarjoajaan.

Asianosaiset sopivat reitin varrelta kohdan, josta kyydin antaja poimii kyytiläiset autoonsa.

Mikäli kyydin tarjoaja joutuu perumaan osanottonsa, hän ilmoittaa siitä vetäjälle sekä niille henkilöille, joille on luvannut kyydin. Vastaavasti myös kyydin saaja ilmoittaa perumisensa sekä vetäjälle että kyydin antajalle.

SAKARI PALO



## AJANKOHTAISTA

Tällä palstalla kerrotaan Helsingin Seudun Lapinkävijöiden hallituksen päätöksistä ja muista jäsenistöä koskevista ajankohtaisista asioista.

### Hallituksen kuulumisia Päätöksiä

Yhdistyksen varapuheenjohtajana jatkaa Katri Aronen ja sihteerinä Aino Auvinen.

Karjakaivon, Kukasjärven ja varustevuokrauksen käyttömaksut säilyvät ennallaan vuonna 2026.

Lapinkävijä-lehti ilmestyy painettuna ja digitaalisena kolme kertaa (numerot 1–3/2026) ja kerran ainoastaan digitaalisena (4/2026). Lehden ilmestymisestä tiedotetaan sähköpostitse. Jollei jäsenrekisterissä ole sähköpostiosoitettasi, ilmoitathan sen jäsenasioiden hoitajalle, Sakari Palolle, [jasenasiat@lapinkavijat.fi](mailto:jasenasiat@lapinkavijat.fi). Syynä muutokseen on kustannusten nousu: painatuskulut on saatu kohtuullisiksi, mutta postituskulut ovat lähes kaksinkertaiset painatuskuluihin nähden, ja nousevat edelleen.

Tiedotustoimikunta sai vahvistukseksi Taina Leinon. Tervetuloa joukkoon!

Hallitus nimeää kunniajäseneksi henkilöitä, jotka ovat erityisen pitkään ja huomattavalla henkilökohtaisella panoksella toimineet yhdistyksessä ja edistäneet yhdistyksen asioita. Ensimmäiset kunniajäsenet nimettiin vuonna 2018: Kirsti Klemola, Kalevi Koski, Saara Kostama, Sakari Palo, Uljas Pernu, Ritva Puranen ja Hannu Siitari. Yhdistyksen 50-vuotisjuhlissa julkistettiin Seuraavat nimet: Raija Hentman, Jorma Nurmi ja Outi Posti. Hallitus nimesi 30.10.2025 Helsingin Seudun Lapinkävijöiden yh-

denneksitoista kunniajäseneksi Sirkka Leppäsen. Sirkka esitellään sivulla 13.

### Jäsenmaksu

Jäsenmaksut lähetettiin 7.1. joko sähköpostin liitteenä tai kirjeenä. Jäsenkortti laskun oikeassa yläkulmassa on syytä ottaa talteen, sillä jäsenkorttia ja siinä olevaa jäsennumeroa tarvitaan esimerkiksi Karjakaivon avainta noudettaessa ja jäsenetuja käyttäessä (katso jäsenedut sivulta 38).

25 euron jäsenmaksuun lisätään 5 euroa, jos maksu ei ole tullut ajallaan ja siitä lähetetään maksumuistutus. Jos jäsenmaksun jättää maksamatta, nimi poistetaan rekisteristä ja vuoden ensimmäinen lehti jää viimeiseksi.

### Karjakaivo

#### Klapikasa

Jos käyt Karjakaivolla saunomassa, siirräthän kalliotien päässä olevasta klapikasasta ainakin käyttämäsi määrän puita liiteriin, mieluummin enemmän. Vaikka puukasaa peittää pressu, puut kostuvat ja ilmojen lämmitessä alkavat myös homehtua peitteen alla.

### Kamiinapuhaltimet

Ylä- ja alamajan kamiinoiden päällä olevat propellit ovat metallisia kamiinapuhaltimia. Kamiinan lämmitessä myös puhallin lämpenee, lämmin ilma nousee ylöspäin ja saa puhaltimen lavat pyörimään. Tuuletin levittää tehokkaasti lämmennytä ilmaa huoneen

perälle, joten härpäke säästää poltto-puuta. Kun huone on lämmennyt, yllä-pitoon riittää kahden klavin lisääminen kerralla (vanha viisaushan kuuluu: ”ei puu yksin pala”).

JUKKA NIEMINEN



## Avannon teko

Jos menet Karjakaivolle saunomaan ensi kertaa, tiedoksi että avannon-tekovälineet löytyvät alamajan eteisen komerosta: kaira, jääsaha ja lumilapio. Avannon kulmiin tehdään ensin jääkairalla reiät. Kairaa ei saa iskeä jäähän, vaan se asetetaan haluttuun kohtaan ja terä pureutuu kierrettäessä jäähän. Terä vaurioituu herkästi. Jääsahalla sitten voi yhdistää kairan reiät toisiinsa. Jos irronnut jääpala on liian iso nostettavaksi lapiolla jään päälle, se kannattaa työntää jääsahan kärjellä jään alle, ja pukata kunnolla vauhtia.

## Kukajärvi

### Pitkospuut

Kesämaalla Pyhäjärven parkkipaikalta Kukajärven rantaan venepaikalle johdattavat pitkospuut ovat erittäin huonossa kunnossa. Kukajärven retkeilijöiden Jukka Raitio on edistänyt pitkostojen uusimista. Hän on ollut yhdessä Kittilän kuntaan, Metsähallitukseen ja Pioneerikiltaan, kuten ilmoitti Markus Pyhälälle. Markus välitti tiedon Kukajärven WhatsApp-ryhmälle.

### WhatsApp-ryhmä

Sirkka Leppänen loi ryhmän loppuvuodesta 2023. Ryhmä on perustettu, jotta Kukajärvelle haluavat löytäisivät toisensa. Autottomat voisivat jakaa taksimaksut keskenään ja autolla menijät saisivat halutessaan kyytiläisiä. Ryhmässä voi kertoa milloin ja miten olisi menossa Kukajärelle ja toivoa, että jotkut muutkin innostuisivat tulemaan samaan aikaan. Ryhmään voi ilmoittautua sen ylläpitäjälle sähköpostiosoitteeseen sirkka.leppanen@lapinkavijat.fi. Tiedot kokosi Raija Hentman

## Kunniajäsen Sirkka Leppänen

Kaikkien kunniajäsenien polku Lapin-kävijöissä on ollut omanlaisensa. Sirkka Leppäsen polun alku on vuodessa 1981. Tosin silloin ei alkanut kovinkaan aktiivinen osallistuminen, sillä hän vaelsi tuolloin miehensä kanssa. Heidän ensimmäinen vaelluksensa tuona liittymisvuonna suuntautui Saariselälle. Ensimmäisellä kahdesta vaellusviikosta satoi, satoi ja satoi – joka päivä, vaellushalut hupenivat ja kotiinlähtö oli

lähellä. Loput lämmittävät juomat kuitenkin paransivat olotilaa, matka jatkuu ja siitä se vaeltajan ura alkoi.

Pariskunta kierteli aktiivisesti Suomen, Ruotsin ja Norjan tuntureilla sekä Alpeilla, Pyreneillä ja Nepalissa. Sirkka oli jo lapsena kova hiihtäjä, ja monen vuoden suostuttelun jälkeen sai miehensäkin palaamaan suksille. Siitä alkoivat hiihtovaellukset. Jää-tikkövaellukset toivat lisämaustetta reissuihin. Tosin Sirkka putosi Norjassa Folgefonna-jäätiköllä heti jäätikkökurs- sin alkupäivinä raihoon, kun ylityshyppy jäi lyhyeksi eikä tekniikka ollut hallussa. Mutta hän selvitti kurssin erityismainin- nalla eleganteista hypyistä.

Elämäntilanteen muututtua ensimmäinen vaellus Lapinkävijöiden kanssa toteutui vuonna 2000 Muotkatuntureille. Aktivoituminen yhdistyksessä toi ystäviä ja retkikavereita. Toimikuntiin kuulumisen ei ollut Sirkan juttu, mutta osallistuminen oli aktiivista. Kunnes sitten vuonna 2012 hän lipsahti hallitukseen ja ”pääsi” heti sihteeriksi.

Siitä tulikin sitten 13 vuoden pesti, jonka aikana Sirkka loi standardin huippuolella kirjatusta pöytäkirjoista, päätöksistä ja niiden perusteluista. Sen lisäksi tietotekniikan hyvin hallitsevana hän otti kopin yhdistyksen uusien kotisivujen luomisesta. Ihan vain siksi, että oli mielenkiintoista oppia uusia juttuja. Sivusta tuli hyvät ja selkeät. Nyt tosin olisi syytä löytää sivujen ylläpitäjäksi toinen tekijä, jota Sirkka on valmis opastamaan ja auttamaan juuri niin paljon kuin on tarve. Sivut on tehty WordPressillä. Ota yhteyttä, jos sinulla on yhtään orastavaa kiinnostusta. Sirkan hommia oli myös monien mui-

den yhdistyksen asioiden vieminen digitaaliseen aikakauteen eikä se ollut helppoa, oikeastaan aika turhauttavaakin ”kivireen perässä vetämistä”, kuten Sirkka ilmaisi. Mutta kyllä se siitä näyttää lutviutuneen.

Jos olet kuullut, että eläkeläiset ovat aina kiireisiä, niin se pitää täysin paikkansa. Ainakin Sirkan kohdalla, sillä hän on kulttuurin suurkuluttaja ja aina joku projekti on meneillään, tällä hetkellä kirjaprojekti. Ja kuntoiluunkin ja varsinkin hiihtämiseen pitää riittää aikaa. Onnittelut kunniajäsenelle!

Raija Hentman

RAIJA HENTMAN



## MENNEITÄ

Helsingin Seudun Lapinkävijöillä on taas ollut monia mielenkiintoisia tapahtumia. Tällaisia muistoja oli yhdellä mukana olleella. Tästä jäit paitsi, ellet ollut mukana.

### Turvallisesti retkelle

Retkeilijän turvallisuusvälineet -ilta Storan kirjastossa 10.11.2025 oli tilaisuus, josta yksikään retkeilijä ei olisi halunnut jäädä paitsi. Illan aikana saimme MML:n johtavalta asiantuntijalta, Teemu Saloriutalta hyödyllistä tietoa erilaisista kartoista ja niiden ominaisuuksista sekä erannon vaihtelevuudesta. Opimme kaavan ”nekki plus nakki on kokki”. Helsingin pelastuslaitoksen turvallisuuskouluttaja Antti Sjöblom puolestaan kertoi eri viranomaisten toiminnasta hätätilanteissa sekä 112Suomisolvelluksen monista ominaisuuksista. Jos sinulla ei vielä tätä sovellusta ole, lataa se puhelimeesi ja tutustu siihen. Lopuksi Tales & Tents -yrityksen perustaja Juho-Tuomas Järvikangas kertoi meille kolmen eri Garminin hätälähetimen toiminnoista ja eroavaisuuksista. Lisäksi saimme erilaisia kannattavuuslaskelmia siitä, kannattaako laite ostaa itse vai vuokrata se tarpeen tullen. Iso kiitos Raijalle loistavan illan järjestämisestä! Paikalla oli noin 45 kuulijaa. Kati Lavikka

HUOM! Tapahtuman kolmiosainen tallenne on katsottavissa YouTube-kanavallamme. Nyt illan missanneet voivat tutustua jokaisen asiantuntijan esitykseen kaikessa rauhassa. Sitä paitsi; kertaus on opintojen äiti!

### Itsenäisyyspäivä ja puurotalkoot

Lapinkävijöiden ensimmäinen itsenäisyyspäivän kävely järjestettiin vuonna 1981. Perinteet pitivät vetisen ja pitkän syksyn vetisenä lauuantaina, kun Jorma Nurmen perään asettui 17 reippailijaa. Kävellään-kun-kerran-on-tultu-kävelemään -asenteella kuljettiin suunniteltu reitti pisaroiden ropistessa sadevaatteisiin. Odottihan Karjakaivon lämmin sauna patikoinnin päätteeksi.

Viikossa keli parani, ja maasto ehti kuivua. Pikku pakkaset jäätivät kalliolle muutamia liukkaita kohtia, mutta talkoopäivän klapi-karavaani kiersi ne helposti. Lapinkävijöiden jono klapi-kasseineen oli kuin muurahaisyhdyskunta raahaamassa neulasia pesään. Puita siirtyi myös rinkassa ja parempiin hommiin tuunatulla kaljakärryllä. Palkintona oli yltäkyläinen puuro- ja kahvileipätarjoilu. Ja tietenkin sauna. Hieno päivä! Raija Hentman

TAINA RONKAINEN/SARI HAARALA



*Puiden kuljettamiseen on monta tapaa*

## Otsalamppuretki Hallainvuorelle

Aurinko oli 3.1. juuri laskenut, kun reilu kymmenkunta lapinkävijää kokoontui Kivikossa.

Talvipäivän keli oli mitä virkistävin pitkän pimeän jakson jälkeen; lunta oli satanut edellisenä päivänä ja kova pakkanen keventynyt sopivaksi ulkoiluun. Tämä upea suojeltu Hallainvuoren ulkoilualue sijaitsee Viikin peltoalueen vieressä Myllypuron ja Viikin välissä. Suojelualueen perustamisen tarkoituksena oli suojella komeiden kallioiden ja metsärinteiden muodostama kokonaisuus.

Suuntasimme Kehä 1:n ali Hallainvuoren luonnonsuojelualueelle Kalliopolun alkuun, jossa esiteltiin alueen luontoa. Oli hämärää, mutta lumi ja täysikuu valaisivat metsän polkuja juuri riittävästi, joten otsalamput jäivät reppuun. Patikoimme hiljalleen Kalliopolun kapeaa metsän ja upeiden kallioiden välissä kulkevaa polkua pitkin valaistulle Hallainvuoren ulkoilureitille. Reitin käänntöpaikkana toimi Viikin

komea näköalakallio, jossa pidimme evästelytauon. Kalliolta aukesi laajat näkymät Viikin pelloille ja yliopiston kampuksen valoihin. Pikaraitiolinja ja autot kulkivat alhaalla.

Käänntöpaikalta osa porukasta jatkoi omatoimisesti kuntorataa pitkin Herttoniemen ulkoiluteille ja metroasemalle. Osa meistä jatkoi Raijan johdolla metsäpolkua pitkin alas Viikin peltojen ja luonnonsuojelualueen reunaan takaisin ulkoilureitille. Muitakin ulkoilijoita oli paljon liikkeellä. Reitin päätyttyä ylitimme Kehä 1:n ylittävän sillan takaisin kokoontumispaikalle, jossa pääsin sisälle lämmittelemään pikaruokalaan.

Oli mahtavaa tuntee lumen narskuminen ja ulkoilun riemu porukassa. Vaikka Hallainvuoren ulkoilualue on vain alle kaksi kilometriä pitkä ja leveydeltään vielä vähemmän, niin metsä tuntui isommalta. Hallainvuorella jäi paljon katsottavaa päivänvaloon muille vuodenaajoille; Viikintien pähkinäpensaslehto, ensimmäisen maailmansodan hylätyt suojahuoneet ja luolat Hallainvuoren kallioiden juurella sekä uhanalaiset linnut ja eliöstö.

Meri Visanti

RAIJA HENTMAN



Näkymä Hallainvuoren kalliolta Viikin peltojen yli yliopiston kampukselle

## Loppiaisen jumppapallogolf-eteneminen kohti Karjakaivoa

Kinkunsulattelukaudelle sopivaa ajanvietettä on esimerkiksi lumisten ylänkökallioiden koluaminen (ison, jumppa)pallon perässä. Jari Marno järkkäsi Lapinkävijöiden 10 hengen porukalle juurikin tällaisen kierroksen loppiaisenä: jahtasimme jumppapalloja golf-hengessä useampia tunteja pitkin Nuuksion talvisen kauniita rinteitä ja jyrkänteitäkin, maisemareittiä Haltialta aina kotinurkille eli Karjakaivolle. Yhdelle jyrkälle mäelle pystytetyn peliradan sisällä oli liukumäkikin.

Jumppapallogolf on Janne Pyykön (ja vissiin Mika Sigvartinkin) kehittämä huikea ulkoilumauste, jossa edetään kävelyretkellä lennosta maastoon keksittyjä ratoja golfisti. Mailagolfin eron tekee se, että pallo on, no, jumppapal-

lo. Muuten idea on hyvinkin sama: pallon potkaisu on sama kuin golflyönti, ja potkujen määrä maaliin (eli reikään) osuessa on se mistä pisteet lasketaan. Mutta ei siinä vielä kaikki! Jos maalia lähestyessä onnistuu osumaan toisen pelaajan palloon (eli tekee jumpsautuksen), saa 0,5 pistettä hyvitystä. Palloa ei saa myöskään potkaista ottamalla vauhtia, oksia saa taivuttaa potkun eli pallon edestä, palloa saa asettaa taaksepäin jokusen metrin jos on puun tai muun esteen blokkaamana, ilmassa roikkuvaa maalia saa heilutella niin että siihen on mahdollista osua esteen toiselta puolen, ja useimmiten jossain kohtaa kierrosta pitää ottaa tauko, jonka aikana juodaan kuumaa mehua ja syödään kakkua.

Väkisinkin mieleen puskee hobittien pelaama Lassipallo. Siitä ei silti ole

ANTTI PASANEN



*Ensimmäisenä vuorossa oleva pari määrittää aloituspaikan ja maalipallon paikan.*

kyse, vaan kuolemanvakavasta kilpaurheilusta, jossa harvoin selvittään täyttää määrää kierroksia ennen pissahätää tai paksumpien hanskojen hakemista

autosta. Värikkäät pallot ovat varmaan-kin parhaimmillaan talvella valkeassa maastossa, ja mahdollisesti komeimpiin kimaroihin päästäänkin lumis

RAIJA HENTMAN



*Kun oma pallo osuu maalipalloon, tavoite on saavutettu ja pallo otetaan pois pelistä.*

KATI LAVIKKA



*Potku, ja pallo lentää, mutta osuuko se maalipalloon, joka on tällä kertaa puiden välissä?*

JARI MARNO



järven jäällä monotellessa. Loistohupia joka tapauksessa muillakin keleillä! Lopuksi päädyttiin vielä Karjakaivolle saunomaan, mikä sekään ei ole lainkaan väärin.

Jumppapallon pelaamisesta löytyy oma ryhmä Facebookista, ”Suomen Jumppapallogolfaajat”, ja tästä nimenomaisesta loppiaisen pelistä löytyy myös joitakin ruutuja sekä liikkuvia kuvia osoitteesta patikalla.com.

Antti Pasanen

*Peliköörin ryhmäkuva jääpuikkoputouksilla*

## Saamelaisista paikannimistä

Anni Magga-Eiran esitys 15.1. oli yväasukellus saamelaisten poronhoitajien elämään paikannimien välityksellä. Maisemakokonaisuuksien ja paikannimien oppiminen alkaa jo pienenä lapsena, kuten kaikki poronhoitoon liittyvä tietotaito. Niinpä poronhoitajat tuntevat maastonsa, osaavat ilman karttaa ja kompassia valita reittinsä eri vuodenaikoina (niitä on kahdeksan), vuorokaudenaikoina, ja sen mukaan onko liikkeellä yksin vai kaverin kanssa, onko etsimässä vai siirtämässä poroja, millaisella kulkuneuvolla liikutaan, millainen on sää ja niin edelleen.

Nimet kertovat maaston muodoista, sijainnista ja kulkukelpoisuudesta, tapahtumista, ihmisistä ja merkityksistä, kuten pyhistä paikoista. Nimet ovat kulkeneet suullisena perintönä sukupolvesta toiseen ja yhdistävät menneen ja

nykyisyyden. Ja ne muuttuvat.

Hieno ja avartava puolitoistatuntinen, joka järjestettiin yhteistyössä Helsingin työväenopiston kanssa. Annin haastattelun Radio Suomen Minna Pyykön maailma -ohjelmassa voi kuunnella Yle Areenassa, kun se on ilmestynyt helmikuussa.

Raija Hentman



## TIETOAIVI

Tietoaivi kertoo Sinulle mielenkiintoisista uutuuksista retkeilyvarusteissa, antaa vinkkejä retkikohteista, tiedottaa retkeilymaailman uutisista ja opastaa retkeilytaidoissa.

### Varustehärön palsta

*Tällä palstalla raportoi erilaisista enemmän tai vähemmän oudoista varustehankinnoista/ja testeistä.*

*Kirjoittaja on loputtoman utelias varustehärö ja pellepeloton-henkinen säätäjä.*

Meninpäs kokeilemaan risukeitintä ainoana keittimenä Herajärven kierroksella Kolilla pojan syysloman aikana lokakuussa, ja ajattelin jakaa tästä kokemuksia.

Mun risukeitin oli semmoista kevyttä titaanista mallia, painoa 76 g säilytyspusseineen, ja tilaa repusta vei niin vähän, että piti pakata huolellisesti, jotta sen löysi.

Ensin hyvät puolet:

- Keveys ja tilavuus. Kuten yllä todettu.
- Polttoainetta ei tarvinnut raahata mukanaan, vaan metsästä löytyviä pudonneita oksia ja risuja käytettiin polttamiseen.

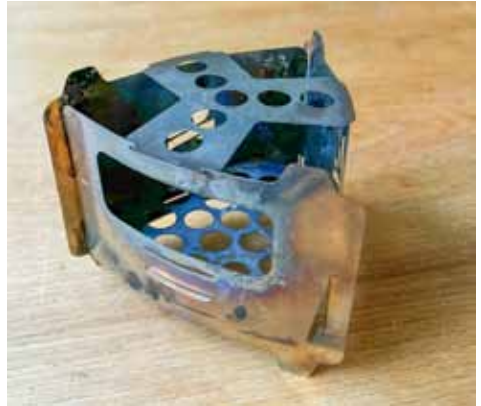
Siinä ne hyvät puolet olivatkin. Sitten huonot:

- Syystä, että risukeitin rinnastetaan avotuleen, niin tarvitaan aina maanomistajan lupa.

- Lisäksi käyttö on aina kielletty maastopalovaroituksen voimassaolon aikana.

- Risukeitin oli hidas käyttää. Ensin keräät risuja, yrität saada syttymään, istut tulen lapsenlilkana, kun tulipesän

PATRICK BLOMSTER



*Kokeiltu koottava risukeitin on hyvin kevyt ja pienikokoinen.*

PATRICK BLOMSTER



*Kuvasta huomaa, että keittimen rakenne on avoin, joten tuulesta on haittaa ja kekäleet putoavat suoraan maahan.*

pienen koon takia pitää jatkuvasti syötää uusia risuja.

- Lisäksi ainakin mun käyttämä malli oli semmoinen ohuiden titaanilevyjen palapeli, joka oli hankala kohmeisin sormin koota. Hermo meni parikin kertaa.

Ongelmaksi nousi ehkä eniten tuo polttoaine: silloin, kun löytyi hyvin kuivia risuja, oli useimmiten maastopalovaroitus voimassa ja käyttö siis kielletty. Ja kun käyttö oli sallittu, niin risut olivat kosteita ja paloivat niin kituliaasti, että kesti melkein tunnin saada puoli litraa vettä kiehumaan siitä kun keittimen otti esille. Nälkäisen varhaisteinin seurassa se oli viittä vaille katastrofi.

Ja vaikka se hetkittäin oli kivaa ja tunnelmallista, niin risukeitin osoitautui niin epäkäytännölliseksi että päädyin pistämään sen myyntiin reisin jälkeen.

Patrick Blomster

P.S. Risukeittimiä on monenlaisia, joten käyttökokemukset voivat erota paljon toisistaan.

## Tumppuvinkki

Lovikka-lapasten mallin kehitti Lovikan kylässä Pohjois-Ruotsissa Erika Aittamaa jo 1800-luvun lopulla. Lapaset neulotaan huopuvasta 100 % villalangasta, jota ei ole kierretty. Lapaset ovat paksut ja pehmeät, sillä lopuksi ne karstataan kevyesti. Ja ne ovat lämpimät. Ohjeita löytyy netistä, tässä yksi linkki: <https://www.lankamaailma.fi/downloads/products/y/y7320007/Lovikkalapaset.pdf>.

Mitäpä jos tekisit Lovikka-lapasista

islantilaisen kalastajan version? Nekin on neulottu vastaavan tyyppisestä langasta, mutta kummassakin tumpussa on kaksi peukaloa. Aivan, kun kämmenpuoli ja peukalo kuluvat, työntää vain kuluneen peukalon lapasen sisään ja ottaa käyttöön ehjän puolen – parsitaan sitten myöhemmin! RH

RAIJA HENTMAN



*Ylimpänä islantilaiset kalastajan lapaset, alimpana paljon käytetty Lovikka-lapanen.*

## Kahvirasvan sanansaattaja

Kuukkelissa on juttu Lasse Laulaisesta, joka valmistaa kuksia visakoivusta. Hänen oppinsa mukaan kuksan terva on kahvin rasva ja ohessa on seuraava ohje häneltä kuksan hoitamisesta: Kuksan käyttöönotto:

- Ennen käyttöä kuksa pitää "tervata"
- Täytä kuksa kahvikuumalla vedellä, mutta ei kiehuvalle, kaada pois parin minuutin jälkeen

- Anna kuksan kuivua vähintään kaksi tuntia, jotta puun syyt aukeavat
- Keitä vahvaa suodatinkahvia. Älä juo kuksasta vaan ota kahvinpurut ja hiero peukalolla puruja kuksassa siten, että purut tuntuvat kuivilta hieronnan jälkeen ja saat rasvakalvon kuksan seinämiin ja samalla sen vedenpitäväksi
- Juo ja juo kuksasta, mutta älä pese. Kuksa imee siihen jääneen kosteuden, ettei se halkea eikä suolainen puu kerää pöpöjä

- Kuksan maku voi muuttua, mikäli huuhtelee kuksan alkoholilla ja kuivussa kuksa voi haljeta
- Käytä kuksaa joka päivä vähintään kuukauden ajan, näin saat siihen rasvakerrostuman. Tämän jälkeen kuksa on valmis eräreissuille ja alkaa kestämään alkoholinkin  
Kuukkelit 20/25 RB

## Yhdistyksen kevätkokous

**Ke 4.3.2026 klo 18**

Pasilan kirjaston II kerroksen auditorio, Rautatieläisenkatu 8, sisäänkäynti Kellosilta 9:n puolelta.

Kevätkokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat: vuoden 2025 toimintakertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle.

Ennen kokousta on tarjolla kahvia ja teetä. Otathan oman kuksasi tai mukisi mukaan. Siitä se juoma parhaalta maistuu ja luonto kiittää.

Tervetuloa!

**Hallitus**

SAKARI PALO



# Peltokortteesta kylpyvettä ja kiillotetta

Taina Leino

Kortekasvit muodostivat alun perin laajan ja monimuotoisen ryhmän, mutta nykyisin lajeja on ainoastaan 15. Niistä meilläkin yleisenä kasvava peltokortte on ollut monipuolinen rohdos- ja kosmetiikkakasvi ammoisista ajoista lähtien.

**Tulehduksiin, turvotukseen ja suonenvetoon:** Peltokortetta on perinteisesti käytetty lisäämään virtsan erityystä ja hoitamaan niin reumaattisia kuin suun ja nielun tulehduksia. Kasvi sopii myös nesteen kertymisen aiheuttaman turvotuksen hoitoon, ja sillä voi lievittää suonenvetoja.

**Ihon, kynsien ja hiusten hoitoon:** Peltokortte puhdistaa ja hoitaa ihoa. Sitä käytetään mm. ihovoiteissa ja kasvovesissä. Jalkakylvyissä se vahvistaa kynsiä, ja huuhtelu peltokortteliemellä tekee hyvää rasvoituville hiuksille. Kasvista tehdyllä suuvedellä voi ehkäistä hammaskiven muodostumista. Peltokortetta voi nauttia myös sisäisesti vahvistamaan kynsiä, hiuksia, ihoa ja luustoa.

**Kattiloiden kiillotukseen:** Peltokortetta voi hyödyntää myös astioiden pesussa retkellä tai kattiloiden kiillotuksessa kotona. Kasvin sisältämät saponiinit saavat vesiliuoksen vaahtoamaan saippuan tapaan.

## Kortetta keräämään ja keittämään

Peltokortte kasvattaa kaksi versoa: aikaisin keväällä itiötähkällisen kevät-



*Haarattomia kevätversoja ja aluillaan olevia kesäversoja.*

verson ja vähän myöhemmin vihreän tikkumaisista lehtihaaroista koostuvan kesäverson, jota nimenomaan hoitoihin käytetään. Tuoreita tai kuivattuja versoja keitetään runsaassa vedessä parikymmentä minuuttia, minkä jälkeen liemen voi siivilöidä tai käyttää sellaisenaan jalkakylpyyn.

Ennen keräämistä on syytä opetella erottamaan peltokortte suokortteesta, joka on myrkyllinen. Peltokortteella lehtihaarojen alin nivelväli on selkeästi varressa olevaa tuppea pidempi, kun taas suokortteella alin nivelväli on tuppea lyhyempi.

Jos et uskalla tai muutoin halua itse kerätä peltokortetta ja valmistaa siitä eliksiirejä, voit hankkia valmiita –uutteita ja kapseleita luontaistuotekaupeista. Huom. Peltokorttevalmisteita ei suositella munuais- tai sydänvaivoista kärsiville.

# Talviretkeilyssä ennakkoinnin rooli korostuu

**Teksti Riku Mäenpää**

Talvinen erämaa on parhaimmillaan unohtumaton kokemus. Tämän jutun tarkoituksena on antaa ohjeita, jotta reissu erämaahan myös päättyy onnellisesti. Retkeilijät ja retket ovat kaikki erilaisia. Talvi on täällä lapissa aika pitkä ja olosuhteet vaihtelevat myös talven sisällä huomattavasti. Kilpisjärven tunturialueella suksilla voi liikkua yleensä marraskuusta kesäkuuhun

Tälle ajanjaksolle mahtuu monenlaisia olosuhteita. Keskitymme siis olennaisimpiin turvallisuusasioihin ja etenkin ennakkointiin. Esitettyihin teemoihin kannattaa tutustua tarkemmin reissua suunnitellessa.

## Turvallinen aloitus

Tärkeimmät turvallisuuteen vaikuttavat valinnat tehdään kotona jo paljon ennen varsinaista reissua. Ennakointi ja olosuhteisiin varautuminen korostuvat talviretkeilyssä. Lapin talviolosuhteet ovat usein ihan oikeasti vaarallisia. Tämä on syytä pitää mielessä talviretkeä suunnitellessa. Ennakointiin kuuluu olennaisena osana myös omien kykyjen ja motiivien rehellinen arviointi. Aina silloin tällöin tulee vastaan tilanteita, joissa reissuun on lähetty esimerkiksi jonkun somehaasteen takia. Ne reissut eivät aina pääty toivotulla tavalla. Toinen tyypillinen tarina on omien kykyjen yliarviointi. Päivämatkat suunnitellaan liian kunnianhimoisiksi ja voimat loppuvat esimerkiksi olosuhteiden muuttuessa.

Talviretkeilyä ei kannata aloittaa viikon reissulla Vätsäriin sydäntalvella.

Ei ole lainkaan huono idea yöpyä teltassa vaikka kotipihalla lumella ja mielellään pakkasessa. Tällainen helppo harjoitus antaa hyvää tunteamaa siitä, millaista talvisissa olosuhteissa toimiminen voi olla. Kokoneeman kaverin kanssa retkeily on aina suositeltavaa. Kaverin kanssa retkeily on turvallisuuden kannalta aina hyvä vaihtoehto.

## Olosuhteet

Vaikka meillä ei ole varsinaisia vuorisetoja, tunturiolosuhteissakin säätilan vaihtelut ovat todella nopeita ja usein varsin dramaattisia. Aamupäivän kuulas pakkassää voi vaihtua aivan yllättäen kovaksi lumipyryksi, jossa näkyvyys on käytännössä olematonta. Myös lämpötila saattaa muuttua lyhyessä ajassa nopeasti. Ylhäällä tunturissa saattaa pakkasta olla useita asteita vähemmän, kuin tunturin juurella. Lämpötilan

RAIJA HENTMAN



*Kun tuuli lennättää vaakatasossa lunta ja tyypistää näkyvyyden muutamaan metriin, voi jo kämpästä vessaan pääseminen olla selviytymistarina, puhumattakaan etenemisestä ja leirytyemisestä sellaisessa säässä.*

vaihtelut voivat yllättää myös kevä-talvella, jos on hiihtänyt pakkashangilla menomatkan ja joutuu kahlaamaan metrisessä sohjokerroksessa takaisin.

### Varustautuminen

Kuten kaikki ulkona liikkuneet tietävät, pakkasella kannattaa pukeutua lämpimästi. Talviretkeilyssä oikeanlaisen pukeutumisen merkitys korostuu. Kerrospukeutuminen on varmasti suurimmalle osalle tuttu konsepti ja se on edelleen hyvä neuvo. Etenkin hii-

erilaisia villasta valmistettuja tuotteita ja ne ovatkin usein erittäin toimivia. Suunnistaminen talvisessa maisemassa on aivan oma lajinsa. Se poikkeaa monella tavalla ns. perinteisestä suunnistamisesta. Etenkin tunturissa suunnistaminen on hankalissa olosuhteissa lähes mahdotonta. Hyvälläkin säällä etäisyyksien arvioiminen on hankalaa, eikä esimerkiksi vesistöjä, tai muita suunnistamista helpottavia kiintopisteitä välttämättä erota lumisesta maastosta lainkaan. Hyvä kartta ja

RAIJA HENTMAN



*Saapuessaan väsyneenä tavoittelemaansa yöpaikkaan, kumpaan voimat riittävät varmimmin; kämpän lumeen hautautuneen oven esiin kaivamiseen vai teltan pystyttämiseen?*

htäessä paita saattaa kastua kovallakin pakkasella, jolloin varusteiden laatu korostuu. Mukaan otettavien vaatteiden sopivuutta ja ominaisuuksia kannattaa testailta jo kotioiloissa. Moni suosii

kompassi ovat luonnollisesti pakollisia varusteita. GPS-laitteet ovat hyvä apu, mutta pelkästään niiden varaan ei suunnistamista voi laskea. Joskus on järkevintä pysähtyä ja odottaa. Silloin

tarvitaan usein suojaa.

Hyvänä nyrkkisääntönä voidaan pitää sitä, että tunturiin lähtiessä on aina syytä varautua yöpymään muualla kuin autiotuvassa. Yöpyminen voi suunnitella autio- ja vuokratupiin, mutta matka voi keskeytyä. Suoja on siis kuljetettava mukana. Avaruuspeite on minimivaatimus, olipa sitten pidemmällä vaeluksella, tai vain päiväretkellä. Peite menee helposti hiihtotakin taskuun, eikä painokaan häiritse. Kylmyys on talviretkeilyn keskeisin riski. Esimerkiksi venähtänyt polvi ei välttämättä ole sinänsä vaarallinen, mutta kovalla pakkasella tilanne voi kehittyä nopeasti hengenvaaralliseksi. Avun saapumiseen voi mennä tunteja, jolloin avaruuspeiteen avulla saatu lisääika voi pelastaa hengen.

### Lumivyöryt

Lumivyöryt ovat tunturialueella varteenotettava riski. Lumivyöry voi käynnistyä yllättävän pienellä alueella sopivissa olosuhteissa. Lumivyöryjen mahdollisuus kannattaa huomioida reissua suunnitellessa. Jos suunnittelet liikkuvasi lumivyöryalueella, tee se oppaan kanssa. Tarjolla on myös laadukasta Finlav- lumivyörykoulutusta. Lumivyörytietoa löytyy verkosta esimerkiksi Lumi- hankkeen sivuilta. Myös Ilmatieteen laitoksen lumivyöryennustetta kannattaa tarkkailla reissua suunnitellessa.

### Syö, juo

Aikataulut kannattaa suunnitella niin väljiksi, kuin mahdollista. Jos paluukyyti on jo lyöty lukkoon, voi kynys esimerkiksi olosuhteista johtuvalle

pysähtymiselle kasvaa tarpeettoman suureksi. Etenkin vaikeissa olosuhteissa päätöksentekokyky yleensä heikkenee. Tällaisessa tilanteessa tunne kiireestä voi lisätä virheitä päätöksenteossa

Myös nälkä ja jano heikentävät ajattelua. Onkin siis erittäin tärkeää pitää huolta siitä, että energiatasot ja nesteytys ovat kunnossa. Kovalla pakkasella etenkin riittävästä juomisesta huolehtiminen korostuu. Ruoan ja juoman sopiva määrä riippuu luonnollisesti suunnitellun reissun pituudesta. Lyhyellekin päivaretkelle kannattaa varata energiaa yli oman tarpeen. Suklaa, tai urheilugeeli käy hyvin. Joskus saattaa käydä myös niin, että joku toinen luonnossa liikkuja tarvitsee apua. Silloin ylimääräiselle energialle voi olla käyttöä.

Talviretkeilyyn liittyy useita riskejä, joihin kannattaa varautua. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, etteikö talviretkeilyä voisi tehdä turvallisesti. Kuten sanottua, tärkeimmät päätökset tehdään jo reissua suunnitellessa ja hyvällä ennakkoinnilla voidaan välttää turhat riskit. On hyvä muistaa, että vahinko voi sattua kenelle tahansa, ennakkoinnin perinpohjaisuudesta riippumatta. Etenkin talvella kylmissä olosuhteissa hätänumeroon soittamista ei kannata turhaan viivyttellä.

Kirjoittaja on Lapin pelastuslaitoksen turvallisuuspalveluiden erityisasiantuntija

# Padjelanta

## Teksti ja kuvat Raija Hentman

Padjelantan, saameksi Badjelánnda, kansallispuisto (1984 km<sup>2</sup>, perustettu 1963) sijaitsee jokseenkin samalla korkeudella kuin Kolari ja Ylläs. Padjelantan, Stora Sjöfalletin ja Sarekin kansallispuistot muodostavat Euroopan suurimman yhtenäisen erämaa-alueen ja myös UNESCO:n Laponia-maailma-perintöalueen. Lännessä alue rajautuu Norjaan.

Kansallispuisto on ikaikaista saamelaiden asuinalue. Ruotsissa poronhoitoa voivat harjoittaa vain saamelaiset ja he vaeltavat eli jutivat edelleen keväin syksyin kesä- ja talvilaidunten väliä. Padjelantassa ovat kolmen saamelaiskylän, Sirges, Jåhkågasska ja Duorpon, kesälaitumet.

## Luonto ja sää

Sarekin ja Sulitjelman terävien huipujen ja jäätiköiden väliin jäävän tunturiylängön laet kohoavat noin 1 000–1 800 metrin korkeuteen ja ovat muodoiltaan lempeämpiä kuin Sarekin ja Norjan tunturit. Carl von Linné vieraili seudulla vuonna 1732, ja totesi sen, minkä mekin voimme todeta: rehevä kasvillisuus ja kalkkipitoinen maaperä luovat kasviparatiisin. Suuret järvet Virihávrrre ja Vásstenjávrrre vaikuttavat paikalliseen ilmastoon. Staloluoktassa rantakoivikot vaihtuvat ylempänä puuttomaksi maisemaksi. Suurin osa puistosta on paljakkaa. Sää on epävakaista.

Heinäkuussa näillä leveysasteilla on hyttysiä niin Suomessa, Ruotsissa, Norjassa kuin Venäjällä, Yhdysvalloissa ja Kanadassa. Paljakassa niistä ei yleensä ole sen kummempaa vaivaa.

## Alueen historiaa

Kvikkjokkin kylä syntyi, kun 1600-luvulla tältäkin alueelta löytyi hopeaa ja Kamajoen länsirannalle perustettiin sulatto. Saamelaiset pakotettiin kuljetamaan louhittua malmia tuntureilta sulattoon. Kaivostoiminnan loputtua kylä siirtyi joen itärannalle.

Vuonna 1885 perustettu Svenska Turistföreningen (STF) merkitsi ensimmäisen vaellusreitinsä kaksi vuotta myöhemmin Kvikkjokkista kohti Sulitjelmaa, jonka silloin oletettiin olevan Ruotsin korkein tunturi. Vuonna 1888 polun varrelle rakennettiin ensimmäinen avoin tupa, Varvek stuga, joka valitettavasti paloi 2 000-luvulla. Kvikkjokkin tunturiasema, jonka STF perusti vuonna 1928, on yhä edelleen vilkkaassa käytössä. Tulevana kesänä siellä on niukasti toimintaa, sillä suurin



*Helikopterilennolle lähtiessä rinkat punnitaan, sillä enimmäispaino on 20 kg.*

osa tiloista on remontissa – ehkäpä lähestyvän 100-vuotisjuhlavuoden johdosta.

### Reitit

Kvikkjokkin kylä on noin puolivälissä Kungsledeniä (noin 450 km), joka yh-

Vaisaluoktassa. Välillä reitit eroavat toisistaan. Kun Kalottireitin läntinen haara Norjan Sulitjelman kylästä saavuttaa eteläisen haaran, Kalottireitti yhtyy taas Padjelantaledeniin Staloluoktassa. Staloluoktassa kohtaavat siis merkityt reitit idästä, lännestä ja pohjoisesta.



*Tumman pitkänomaisen tunturituvan vieressä sijaitsee turvekammiin rakennettu tunnelmallinen kappeli.*

distää pohjoisessa Abiskon ja etelässä Hemavanin. Kvikkjokkista alkavat sekä Kalottireitti (noin 800 km), joka pohjoisessa päättyy Koutokeinon että Padjelantaleden (160 km), jonka pohjoispää on Áhkajávrrren länsirannalla

### Tuvat

Kansallispuiston majoitus- ja muista matkailupalveluista vastaa Badjelánnda Laponia Turism, ja käytännössä yllämainitut saamelaiskylät.

Kansallispuiston rajojen ulkopuolella

tuvat ovat Svenska Turistföreningenin. STF:n tupiin voi tehdä etukäteen varauksia, mutta Padjelantan kansallispuiston tupiin ei.

Staloluokta on puiston keskuspaikka, jonne lennämme Kvikkjokkista helikop-



*Staloluoktassa Duorponin saamelaiskylä levittäytyy tunturin juurella ja aivan kuvan alareunassa näkyy tunturituvan sauna.*

terilla, sillä käytännössä patikoiden Kvikkjokista Staloluoktaan menee viikon verran aikaa, sillä matkaa on 113 km.

Koska majoitusvarauksia ei voi tehdä etukäteen, jää osanottajien ratkaistavaksi haluaako yöpyä teltassa vai tuvassa. Leirintämaksu oli vuonna 2025

Valikoimat vaihtelevat. Ainakin Staloluoktassa on yleensä tarjolla myös savustettua rautua ja vastapaistettuja ohuita rieskoja.

### Monien mahdollisuuksien viikko

Ohjatuilla päiväretkillä liikutaan lähi- maisemissa keskittyen kukoistavan



*Staddajåhkån tuvat sijaitsevat Kalottireitin varrella, vähän ennen kohtaa, jossa Kalottireitti haarautuu länteen kohti Norjaa, ja etelään.*

kaikilla Padjelantan tuvilla 150 SEK/vrk/henkilö, ja siihen kuuluu tupien käyttö keittämiseen, ruokailuun ja varusteiden kuivattamiseen. Tuvassa yöpyminen Staloluoktassa maksaa 550 SEK/vrk/henkilö ja muissa tuvissa 500 SEK. Sekä leirintä- että tupamaksuihin Staloluoktassa kuuluu sauna.

Maksujen rahastamisen, neuvonnan ym. hoitavat tupavahdit, jotka saamelaiskylät ovat nimenneet jäsenistään määrääjiksi. Maksutapaan ja muihin viikon yksityiskohtiin palataan ennakopalaverissa ja osanottajille lähetettävässä tiedotteessa.

Tuvilla on myytävänä jonkin verran elintarvikkeita, kuten säilykkeitä, pastaa, muusijauhetta ja näkkileipää.

luonnon havainnointiin ja vaikuttaviin maisemiin tai sitten lähdetään vauhdikkaammalle retkelle vaikkapa edestakaisin Staddajåhkån tai Árasluoktan tuvalle. Kohteet päätetään paikan päällä. Osanottajat voivat myös valita päiväretkensä kohteen itse ja kulkea omia polkujaan tai omalla porukalla. Kalastaminen on mahdollista kilometrin etäisyydellä Padjelantaledenin ja Kalottireitin molemmin puolin. Virihávrrre-järven yli on mahdollista tilata venekuljetus, jos haluaa kulkea muilla keinoin tavoittamattomissa maisemissa.

Lisätietoja saa osoitteista <https://padjelanta.com/> ja <https://www.sverigesnationalparker.se/park/padjelanta--badjelannda-nationalpark/>.

## KIRJAREPPU

Kirjareppu kertoo uusista kartoista, karttasovelluksista sekä retkeilijää ja luonnonystävää kiinnostavista kirjoista, ja opastaa myös vanhojen kirja-aarteiden äärelle. Miten milloinkin.



### Luonnon rytmissä yli vaikeiden aikojen

**Vuodenajoista ja vuorokaudenajoista**

Marko Leppänen, Adela Pajunen  
Gummerus 2025, 384 sivua

Maantieteilijä Marko Leppänen ja biologi Adela Pajunen ovat uranuurtajia luonnon hyödyntäjinä hyvinvoinnissamme. He ovat Suomalainen metsäkylpy- ja Terveysmetsä-toiminnan luoja, ja tämä on heidän kolmas kirjansa aiheen tiimoilta.

Teos on kuin palapeli, joka on koottu viittein varustetun tutkimustiedon vankalle pohjalle ja höystetty heidän omilla kokemuksillaan ja kootulla tietä-

myksellään luonnosta ja sen toiminnasta. Perusajatuksen voi ehkä tiivistää kirjan sanoin: ”Kaikilla eliöillä ja elimillä ja jopa soluilla on aktiivinen, luova aikansa, jonka jälkeen ne tarvitsevat levon. Luontaiset jaksonsa on myös mielen eri toiminnoilla, esimerkiksi tarkkaavaisuudella. Levon ja aktiivisuuden tasapaino on toimintakyvyn perusta. Ihmiselimistössä eivät toimi vuorokaudenajan mukaan ainoastaan solut, vaan myös miltei puolet geen-eistä.”

Kivikauden olosuhteet ovat muokanneet geenejämme tuhansien vuosien aikana, ja alle sadassa vuodessa mullistunut elämän rytmi ja olosuhteet horjuttavat tätä luontaista rytmiämme. Kehomme ja mieleemme eivät elä vain neljässä vuodenajassa, vaan jokainen vuodenaika jakautuu pienempiin osiin, jotka tunnistaa luonnossa tapahtuvista muutoksista. Myös jokaisen elimistö toimii omassa rytmissään eri vuorokauden aikoina. Mitä sitten, kun sitä horjutetaan?

Kirja on hyvä lukea makustellen ja peilaten omiin kokemuksiin. Viisasta tekstiä. RH

P.S. Pariskuntaa on haastateltu Radio Suomen Minna Pyykön maailma-ohjelmassa ja se on laitettu Areenaan 9.11.25 nimellä Marraskuun harmaat metsät hehkuvat valoa.



## Portit Auki!

### Kitti-Jounin tarinoita

Toim. Esko Ranta

Väyläkirjat 2023, 318 sivua

Hetki sitten, 6.2., on vietetty saamelaiden kansallispäivää. Suomalaisien sangen vähäiseen tietämykseen omasta alkuperäiskansastamme tuo yhden näkökulman Jouni Kitin muisteluksista koottu kirja. Kitin äidin Magga Kitin isovanhemmat olivat muuttaneet 1800-luvun lopulla Utsjoelta Länsi-Inariin. Kitin isä Lassin Uula, Lars Ola West, asui nykyisen Hammastunturin erämaa-alueen laidalla Ronkajärvellä. Jouni Kitti syntyi 1943.

Kirja kuvailee millaista elämä oli Inarin seuduilla 1940- ja 1950-luvuilla. Pohjoismainen saamelaisnuorten konferenssi ja leiri Inarissa 1959 oli käännteentekevä tapahtuma nuorelle Jouni

Kitille. Kansakoulun jälkeen opintie jatkui Inarin kristilliseen kansanopistoon ja Rovaniemen kansankorkeakouluun, ja Jouni Kitti päätyi lopulta opiskelumaan kalastusmestariksi. Omaa työsarkaa ja sitä edeltävien hommien kuvaukset piirtävät elävän kuvan menneiden vuosikymmenten elämäntavasta ja muutoksesta.

Saamelaisten asioita edistämään oli perustettu vuonna 1932 Lapin Sivistysseura ja kaksi vuotta myöhemmin saamenkielinen kulttuurilehti Säpmeláš. Kitti valittiin lehden päätoimittajaksi, ja pesti kesti vuodet 1980–1999. Aktiivinen kirjoittaminen myös sanomalehti Lapin Kasaan toi runsaasti julkisuutta, myönteistä ja kielteistä. Samoin saamelaiskäräjien jäsenyys. Kitti esittää omat näkemyksensä saamelaisuutta koskevassa kiistelystä ja lukija voi sitten muodostaa oman mielipiteensä. On hyvä tiedostaa, että metsälappalainen on historiallinen verotukseen liittyvä luokittelu, mutta kyseisen ihmisryhmän henkilökohtaiset tarinat sisältävät myös paljon muuta.

Kirja piirtää yhden henkilön silmin kuvan elämästä ja muutoksista Inarissa.  
RH

## RINKAN POHJALTA

Rinkan pohjalle kertyy kaikenlaista, kuten tietoja kurseista, näyttelyistä ja esityksistä sekä muita kuin retkeilytietoja ja -taitoja kartuttavia pikku-uutisia eritoten Lapista, luonnosta ja saamelaisista.

### **Metsähallituksen tiedotteita Naalikanta vahvistuu**

Vuonna 2025 Suomen, Ruotsin ja Norjan tunturialueilla todettiin yhteensä 97 naalipentuetta, kertoo tuore pohjoismainen raportti. Pentueista oli 56 Ruotsissa, 38 Norjassa ja kolme Suomessa. Viiden viime vuoden aikana on löydetty yhteensä noin 600 pentuetta, mikä osoittaa, että naalikanta on toipunut merkittävästi 2000-luvun alun kriittisestä tilanteesta, jolloin Fenno-skandiassa eli vain 40–60 yksilöä. MH ja WWF 15.1.26  
RH

### **Lumivyöryvaara**

Viime viikolla [viikko 51/2025, toim. huom.] Pallas-Yllästunturin kansallispuistossa Lommoltunturilla tapahtui lumivyöry, jossa vapaalaskija jäi vyöryyn, mutta seurueen muut jäsenet onnistuivat kaivamaan laskijan ajoissa pois. Lumivyöryriski on nyt lähes kaikilla tunturialueilla vähintään kohtalainen. Vaikka pysisikin reiteillä, voi talvi-retkeily olla haasteellista nopeasti muuttuvien sääolosuhteiden vuoksi. Siksi talviretkelle kannattaa valmistautua huolellisesti. Lumivyöryvaara saattaa vaikuttaa joidenkin reittien käyttöaikaan. Retken suunnittelussa tulee tarkistaa reitin käyttöaika sekä mahdolliset varoitukset reitin varrella. Osa reiteistä voi myös olla suljettuina koko talvikauden. Kansallispuistojen

reittitiedot löytyvät kohteen luontoon.fi-sivuilta. MH 22.12.25  
RH

### **Retki-lehden juttuja Testejä**

Retki-lehden testit ovat kehittyneet vuosikymmenten myötä ammattimaisiksi. Testeissä kootaan seikat, joihin on eri näkökulmista syytä kiinnittää huomiota, ja arvosteluissa nostetaan eri ominaisuuksiltaan parhaat tuotteet. Lehdessä 9/2025 testattiin kuoritakkeja, numerossa 10/2025 talvivaelluksen untuvatakkeja leirielämään ja tämän vuoden ensimmäisessä lehdessä ruoka-termoksia.

### **Muita juttuja**

Ikuisuuskemikaaleja eli PFAS-yhdisteitä ruodittiin numerossa 9/2025, seuraavassa numerossa käytiin läpi Trangia-keittimen pitkää historiaa sekä kerrottiin äidin ja teini-ikäisen tyttären parin kuukauden vaelluksesta Ruotsin Gröna bandet-reitillä Grövelsjöstä Kolmen valtakunnan rajapyykille. Ja toki paljon muutakin joka numerossa. Retki-lehdestä saatava alennus on yksi jäseneduistamme.  
RH

### **Osa kansallispuistoja täyttää nyt 70 vuotta**

Seitsemän kansallispuistoamme täyttää tänä vuonna 70 vuotta. Taustalla oli

ajatus, että alkuperäistä luontoa tulee säilyttää tuleville sukupolville.

Retkeilypalveluja puistoihin tehtiin suunnitelmallisesti vasta 1970-luvulla. Nyt kansallispuistot ovat nousseet Suomen suosituimmista luonto- ja matkailukohteista.

Suomen kansallispuistojen perustamishistoria jakautuu vaiheisiin. Ensimmäiset perustettiin vuonna 1938 lähes 60 vuotta kestäneen julkisen keskustelun ja lakimuutosten jälkeen.

Kansallispuistojen perustamisen toinen tapahtuma osui sodanjälkeisen ajan niukkuuden keskelle. Kovan pakkastalven, yleislakon ja Kekkonen presidentiksi tulon aikoihin perustettiin Liesjärven, Linnansaaren, Pyhä-Häkin, Petkeljärven, Rokuan, Oulangan ja Lemmenjoen kansallispuistot, joilla on nyt juhlavuosi.

Vuoden 1956 kansallispuistot perustettiin Metsähallituksen maille ja hallintaan. Laki ei vielä antanut ohjeita siitä, miten luonnonsuojelualueita tuli hoitaa. Suomen kansallispuistot olivat 1950-luvulla kaukana koko kansan retkikohteista. Luonnonsuojeluveteraani ja Metsähallituksen luonnonsuojelun entinen johtaja Matti Helminen sanoi: "Kansallispuistossa sai käydä, kunhan noudatti annettuja järjestyssääntöjä, jos sellaisen tai koko puiston löysi." Kansallispuistojen kehittäminen oli iso työsaika, jota päästiin toden teolla edistämään vasta 1970-luvulle tultaessa.

Suomen kansallis- ja luonnonpuistojen perustamisen seuraava päävaihe oli vuonna 1982, kun perustettiin yksitoista uutta kansallispuistoa, pääosin Etelä- ja Keski-Suomeen. Myöhemmin

on perustettu vielä 21 kansallispuistoa suojelemaan erämaita, soita, metsiä, meri-, saaristo- ja tunturiluontoa sekä kulttuurimaisemia eri puolille Suomea, uusimpina Hossan kansallispuisto vuonna 2017 ja Sallan kansallispuisto vuonna 2022.

Metsähallituksen tiedote. RB

## Luontoreittejä Karkkilassa Koskireitti

Karkkilan viiden kosken Koskireitti alkaa Pyhäjärven matonpesupaikalta (Pyhäjärvenraitti, Turuntie/Vattolantie) päättyen Pitkälänkoskelle.

Kuohuvan Karkkilan kosken ja ruukkirakennusten jälkeen Karjaanjoki virtaa verkkaisesti Tervasillan ja Pumminmäensillan ali saavuttaen seuraavat kohisevat kuohut, jotka ovat Myllykosken Pitkänsillan kohdalla. Vapaa- ja virtaava Karkkilan Myllykoski on Karjaanjoen kolmimetrinen vesiputous, ja yksi Etelä-Suomen merkittävimmistä putouksista. Kosken kuohun voi kuulla parhaimmillaan satojen metrin päähän. Veden pauhu ja kuohut putouksessa on vaikuttava näky.

Myllykosken kuohujen ja kuusikon jälkeen virta jatkaa kulkuaan Nahkiolle ryöpyten Vihdintien sillan ali ja saapuen jyrkkäreunaisesti kuohuvalle padotulle Massakoskelle.

Massakosken jälkeen virta rauhoittuu ja saavuttaa kilometrin päästä Pitkälänkosken laavun, johon Koskireitti päättyy. Laavulla voi keittää, vaikka nokipannukahvit. Pitkälänkosken jälkeen n. 300 m päässä (Puhdistamontie) sijaitsee toinen pysäköintialue, josta voi myös aloittaa Karkkilan koskiin tutustumisen. RB

## YHDISTYSTIEDOTE

Tähän osastoon on koottu yhdistyksen perustiedot, tiedot hallituksesta, toimikunnista, toimihenkilöistä, tukikohdistamme, jäseneduistamme ja yhteistyökumppaneistamme.

### YLEISTÄ

#### Helsingin Seudun Lapinkävijät ry

Perustettiin 1973 edistämään erityisesti Helsingin seudulla Lapin matkailua ja retkeilyä. Jäsenyysmuodot ovat varsinaiset jäsenet, nuorisojäsenet ja kunniajäsenet.

#### Jäsenmäärä:

Jäsenmäärä 25.1.2026, 820 henkilöä ja lehden erillistilaajia, 5 kpl

#### Jäsenmaksut:

Vuodelle 2026 varsinaiset jäsenet 25 euroa ja nuorisojäsenet (alle 18 vuotiaat) 12,5 euroa

#### Jäsenasioiden hoitaja ja

#### osoitteen muutokset:

Sakari Palo, 040 530 9578, jäsenasiat@lapinkavijat.fi, Varahenkilö: yhdistyksen sihteeri

#### Taloudenhoitaja:

Leena Storgårds, 040 809 5885 talous@lapinkavijat.fi

#### Pankkiyhteys:

Nordea FI18 2142 1800 0138 42  
Ei jäsenmaksuja tälle tilille.

#### Viitteet:

Karjakaivon käyttömaksut	1999
Kukasmajan käyttömaksut	1025
Goados-kodan käyttömaksut	1038
Varustevuokrat	123

#### MobilePay numerot:

Karjakaivon käyttömaksut	19993
Goados-kodan käyttömaksut	23747
Kukasmajan käyttömaksut	94700
Varustevuokrat	77448

### HALLITUS

#### Puheenjohtaja:

Markus Pyhälä, 040 419 0967, markus.pyhala@lapinkavijat.fi

#### Varapuheenjohtaja:

Katri Aronen, 050 517 6627 katri.aronen@lapinkavijat.fi

#### Sihteeri:

Aino Auvinen, 040 704 0805, aino.auvinen@lapinkavijat.fi

#### Jäsenet:

Kimmo Lehtinen, Jukka Nieminen, Antti Pasanen, Taina Ronkainen, Leena Storgårds, Olli Yläne,

#### Hallituksen sähköposti:

info@lapinkavijat.fi

### TOIMIKUNNAT

#### Koulutustoimikunta:

Vetäjä: Annu Koistinen koulutustk@lapinkavijat.fi  
Jäsenet: Patrick Blomster, Jaana Risto Heinänen, Erkki Holopainen, Mirja Hämäläinen

#### Ohjelmatoimikunta:

Vetäjä: Taina Tervahartiala, 050 554 4432 ohjelmatk@lapinkavijat.fi,  
Jäsenet: Aino Auvinen, Jaana Castren, Annu Koistinen, Ilona Vaara, Leena Vapaamies-Nyberg

#### Talkootoimikunta:

Vetäjä/talkoopäällikkö : Jukka Nieminen  
Varatalkoopäälliköt: Vesa Brandt, Antti Pasanen, Harry Tauro  
Jäsenet: Kimmo Lehtinen

### **Tiedotustoimikunta:**

Vetäjä: Soile Taskinen  
tiedotustk(@lapinkavijat.fi)  
Jäsenet: Reijo Blomberg, Raija Hentman,  
Taina Leino, Sakari Palo

### **Ulkoilutoimikunta:**

Vetäjä: Juha Karsikas, 040 548 1250  
ulkoilutk@lapinkavijat.fi  
Jäsenet: Maria Gustafsson, Sari Haarala,  
Terhi Pihlajamaa, Markus Pyhälä, Taina  
Ronkainen

## TOIMIHENKILÖT

### **Somevastaava (nettisivut, Facebook, Instagram):**

Sirkka Leppänen, 050 346 5876  
sirkka.leppanen@lapinkavijat.fi  
Varahenkilö: Markus Pyhälä

### **Striimaus ja videot:**

Ville Rantanen

### **Instagram-tilin ja FB-ryhmän ylläpitäjä:**

Antti Pasanen, 050 376 8590,  
some@lapinkavijat.fi

### **Yhdistyksen emäntä**

Aino Auvinen, 040 704 0805  
aino.auvinen@lapinkavijat.fi

### **Karjakaivon majojen isäntä:**

Kimmo Lehtinen, 040 545 3637  
karjakaivo@lapinkavijat.fi  
Varaisäntä: Jose Vallet

### **Kukasjärven majojen isännät:**

Markus Pyhälä, 040 419 0967  
kukas@lapinkavijat.fi  
Pauli Jokimies, Sulo Laakso

### **Karjakaivon avaintenhoitaja:**

Taina Tervahartiala, 050 554 4432  
karjakaivo@lapinkavijat.fi

## TIEDOTTAMINEN

### **Jäsenlehti:**

Lapinkävijä, ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Lehden erillistilaus ei-jäsenille 10 euroa/vuosi.

### **Sähköpostilista:**

Sähköpostilista, joka palvelee vain jäsenistöä. Lista täydentää HSL:n verkkosivujen ja Facebookin kautta tapahtuvaa tiedottamista ohjelmien muutoksista, mutta on ainoa kanava saada vain jäsenistölle tarkoitettua tietoa.

Ota yhteyttä listaa hoitavaan Sakari Paloon, jäsenasiat@lapinkavijat.fi tai 040 530 9578, jos haluat liittyä listalle. Ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi muutokset.

Kukasjärven WhatsApp-ryhmä:  
Ilmoittaudu sen ylläpitäjälle Sirkka Leppäselle,  
sirkka.leppanen@lapinkavijat.fi.



## TUKIKOHTAMME

### Nuuksion majat

Karjakaivon majat sijaitsevat Nuuksiossa noin kahden kilometrin päässä Suomen luontokeskus Haltiasta. Ylämajassa on laverit viidelle, kamiina ja kaasuliesi. Alamajassa on laverit kolmelle, kamiina, takka sekä sauna. Valoa antavat myrskylyhdyt ja kynttilät. Alamajan pihassa on kaivo, liiteri, laituri sekä käymälä. Ylämajalle saa tuoda lemmikkieläimiä.

Karjakaivoa ei voi varata omaan käyttöön.

Karjakaivojen majojen isäntä:  
Kimmo Lehtinen, 040 545 3637  
karjakaivo@lapinkavijat.fi

Karjakaivon avaimen saa jäsenkortin esittämällä:

Suomen luontokeskus Haltian  
neuvonnasta

Sari Vikström-Kiviojalta  
Espoon Nupurista, 040 593 1019

Petri Hienoselta Helsingin  
Roihuvuoresta, 044 090 5881

Avain on palautettava heti käytön jälkeen hakupaikkaan.

Jäsenillä on mahdollisuus saada Karjakaivon avain jatkuvaan käyttöön 50 € panttia vastaan, kun jäsenyys on kestänyt vähintään kaksi vuotta. Pantti 50 € (maksetaan takaisin, kun avain palautetaan) ja toimitusmaksu 20 € (ei palauteta) maksetaan Nordean tilille FI18 2142 1800 0138 42 käyttäen viitettä 3573.

Avaintenhoitaja Taina Tervahartiala, 050 554 4432, karjakaivo@lapinkavijat.fi, pitää rekisteriä avaimista. Ota yhteyttä Tainaan ennen maksun suorittamista. Avain lähetetään postitse, kun maksu on kirjautunut tilille. Panttisummaa ei makseta takaisin, jos avain katoaa. Uudesta avaimesta peritään uusi panttimaksu, muttei toimitusmaksua. Hallitus pidättää oikeuden olla luovuttamatta avainta henkilölle erityisistä syistä.

Karjakaivon käyttömaksut  
saunominen ja yöpyminen 5 € + 5 €,  
aikuiset jäsenet  
ei-jäsenet 10 € + 10 €,  
lapset alle 16 v. 2,50 €.  
Perhehinta 10 € + 10 € jäsenet.

Avain luovutetaan vain HSL:n jäsenille  
jäsenkorttia näyttämällä!

Karjakaivon majoja ei voi varata tai vallata omaan käyttöön, uusien tulijoiden tulee tuntee itsensä tervetulleiksi. Pidä maja kokoajan siistinä, siivoa ja täytä puutelineet lähtiessäsi.

Henkilö, jolla ei ole avainta, saa oleskella majalla vain avaimenhaltijan seurassa ja vastuulla.

Majoilla ei saa oleskella edes lievästi juopuneena





## TUKIKOHTAMME

### Lapin majat

**Kukasmaja** sijaitsee Kittilän Kukasjärvellä. Tuvasa on laverit patjoineen kymmenelle hengelle, kamiina- ja takkauunilämmitys, uunillinen kaasuliesi, ei sähköä. Tuo mukana wc-paperit, kynttilät ja astianpesuaine.

Käyttömaksut 10 €/vrk, lapset alle 16 vuotta 5 €/vrk, koko majan vuokraus 40 €/vrk, 250 €/viikko. Lisämaksu ei-jäsenille 8 €/hlö/vrk. Viikkomaksulisä ei-jäseneltä, kun vuokrattu koko maja viikkohinnalla 40 €/hlö

Erillinen sauna on yhteinen Goados-kodan kanssa, samoin kalastuslupa, verkot ja katiska.

**Goados-kota** sijaitsee samassa pihapiirissä. Majoitustilaa lavereilla kahdelle hengelle, lisäpatja yhdelle, kamiinalämmitys, ei sähköä.

Käyttömaksut 7 €/vrk, lapset alle 16 vuotta 3 €/hlö/vrk, koko kodan vuokraus 15 €/vrk, 100 €/vko. Lisämaksu ei-jäsenille 6 €/hlö/vrk. Erillinen saunarakennus.

Majan ja kodan varaukset:

Markus Pyhälä, 040 419 0967,  
kukas@lapinkavijat.fi

Tarkemmat varaustiedot:

[www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi)

Kalastaminen yhdistyksen luvalla on maksullista.

## KULKU RETKEILYKOHTEISIIN

**Karjakaivolle** pääsee bussilla 245, 245 K Espoon kesuksesta (C-vyöhyke). Bussin lähtölaituri on Espoon asemalla radan vieressä Helsingistä tultaessa oikealla puolella.

Nuukiossa jäädään pois joko Meerlammen pysäkillä (E6948) tai Haltian pysäkillä (E6938). Meerlammen pysäkiltä noin 100 m eteenpäin mäen päältä lähtee oikealle puolella suljettu yksityistie, jota vastapäätä on Nuukionsantie 66. Tie vie noin puoliväliin, loppumatkan voi kävellä joko hiekkatietä tai kallioiden yli kulkevaa polkua.

Ota mukaan kartta ja kompassi, jos reitti ei ole ennestään tuttu. Nuukionsantien puolelta on noin 1,2 km ylämajalle, Haltiasta on pidempi matka.

**Kukasjärvelle** kuljetaan sulanveden aikaan Aakenuksen Pyhäjärven parkkipaikalta kävellen polkua ja pitkoksia noin 3 km tai soutuveneellä Kukasjärven rannasta. Tie Pyhäjärvelle aurataan maaliskuun alussa. Aakenuksen Pyhäjärven rantaan voi tilata taksin: esim. Kittilän Taksiautoilijat ry, puh. 0200 99800, levintaksi.com tai Ylläs-Kolari Taksit, puh. 0200 71800, yllaksentaksi.fi.

Parkkipaikan osoite on Pyhäjärventie 500. Äkäslompola-Kittilä -tien varrella oleva Tulivuoripuiston parkkipaikka ei ole talvisin auki. Parkkipaikalle voi jättää auton, mutta auton saaminen pois tieltä vaatii lapiotöitä. Tulivuoripuistosta Kukasjärvelle on 3,2 km.

## YHTEISTYÖKUMPPANIT

HSL:n jäsenet voivat osallistua jäsenhinnoin alla mainittujen järjestäjien retkille:

### **Tunturikerho Kavtsi:**

Tunturikerho Kavtsin ja HSL:n yhteistapahtumista on tiedot toimintasivuilla. Tunturiladun ja Kavtsin toimintaan voi tutustua tarkemmin osoitteessa [www.tunturilatu.fi/](http://www.tunturilatu.fi/) kavtsi tai ottaen yhteyttä: Paavo Ahonen, 040 527 4639, [pkahonen@gmail.com](mailto:pkahonen@gmail.com)

### **Lapinkävijät Kiehiset:**

[www.kiehiset.fi](http://www.kiehiset.fi), Hannu Pohjolainen, 050 355 5052, [hannupohjolainen@luukku.com](mailto:hannupohjolainen@luukku.com)

### **Lapinkävijät Owla:**

[www.tunturilatu.fi/owla](http://www.tunturilatu.fi/owla), Hannu Liljamo, 044 322 3646, [hannu.liljamo@gmail.com](mailto:hannu.liljamo@gmail.com)

### **Järvenpään retkeilijät ry:**

[www.jarvenpaanretkeilijat.com](http://www.jarvenpaanretkeilijat.com), Hannele Pöllä, 040 504 8296, [hannele.polla@kolumbus.fi](mailto:hannele.polla@kolumbus.fi)

## JÄSENETUURYTYKSET

Jäsenedut saa vain jäsenkortin esittäen

### **Calazolta 20 % alennus!**

Retkeilyoppaistaan ja vedenkestävistä retkeilykartoistaan tuttu Calazo myöntää Helsingin Seudun Lapinkävijöille 20 prosentin alennuksen nettikaupassaan.

Alennuksen saadaksesi täytä maksaesasi ”Minulla on alennuskoodi”-kohtaan HSLapinkävijät ja ”haluan jättää viestin”-kohtaan HSL:n jäsennumerosi XXXX. Alennus koskee myös Calazon Ruotsin, Norjan ja Tanskan karttoja ja kirjoja! [www.calazo.fi](http://www.calazo.fi)

### **Ylämäkialamäki Shop**

toimii ennestään Ylläksellä Jounin kaupakeskuksessa. Tapiolan myymälä, osoitteessa Länsituuli 8, on erikoisliike retkeilyn, polkujuoksun ja vapaalaskun harrastajille. Helsingin Seudun Lapinkävijöiden jäsenet saavat alennusta Salewan tuotteista -15% sekä Dynafitin, Wild Countryn, Pomocan ja

Fjellpulkenin tuotteista -10%. Alennuksen saa Tapiolan myymälässä. [www.ylamakialamaki.fi](http://www.ylamakialamaki.fi)

### **Northern Lite**

15 % kevytretkeilyvarusteista. Tee tilaus osoitteessa [northernlite.fi](http://northernlite.fi). Kirjoita kohtaan ’Kupongin koodi’ LAPINKÄ-VIJÄT15 ja paina ’Käytä kuponki’. Siirry maksamaan ja kirjoita alimpaan ’Kommentti’-kenttään jäsennumerosi

### **Ankarat Avotunturit**

15 % verkkokaupan tuotteista (ei elektronika ja keitinlaatikosta), [www.avotunturit.fi](http://www.avotunturit.fi). Pyydä alennuskoodi ja ohjeet osoitteesta, [jasenasiat@lapinkavijat.fi](mailto:jasenasiat@lapinkavijat.fi)

### **Retki -lehti**

uusi 6 numeron tilaus 35 € (norm.53 €) ja jo tilatusta lehdestä 5 € alennus. Voit tilata lehden jäsenhinnalla tästä linkistä: <https://services3.kustantajapalvelut.fi/eAsiointi/Retki/?s=28&p=1255>

### **Karttakauppa 15 %**

Saamme 15 % alennuksen Karttakauppa.net -verkkokaupassa myynnissä olevista Karttakaupan kustantamista retkeilykartoista sekä myynnissä olevista Maanmittauslaitoksen maasto- ja peruskartoista. Alennuksen saa lisäämällä jäsenetukoodin Lapinkävijät 15 verkkokaupan ostoskorissa kohtaan ”Anna kuponkikoodi”.

### **Tales & Tents**

Tales & Tents -yritys vuokraa kesä- ja talviretkeilyn välineitä. 15 % alennuksen saa, kun kirjoittaa varausta tehdessään yhteydenottolomakkeen viestiosaan yhdistyksen nimen ja oman jäsennumeron. Jäsenkortti esitetään Vantaan Kivistöstä varattuja välineitä noudettaessa. [www.talesntents.fi](http://www.talesntents.fi).

### **Scandinavian Outdoor**

10%, Forum Helsinki sekä Tammisto Vantaa, [www.scandinavianoutdoor.fi](http://www.scandinavianoutdoor.fi)

### **Kilpisjärven retkeilykeskus**

10% majoituksesta, ei kesä- ja syys-sesongilla. [www.kilpisjarvenretkeilykeskus.fi](http://www.kilpisjarvenretkeilykeskus.fi)

### **Hotelli Hetan majatalo**

10% normaalihinnoista, 5% alennushinnoista, poislukien huippusezonkiajat, [www.hetan-majatalo.fi](http://www.hetan-majatalo.fi)

# VARUSTEVUOKRAUS



Rinkkoja



Keittimiä



Teltoja

Ahkioita



Vuokrausvastaava Antti Pasanen

Yhdistyksen jäsenille jäsenhintaan ja ei-jäsenille normaalihintaan.  
Tarkemmat tiedot verkkosivulla [www.lapinkavijat.fi](http://www.lapinkavijat.fi)  
(Varustevuokraus > Varustevuokrauslomake)

*Muista aina!*

## RETKI-ETIKETTI

1. Kunnioita luontoa
2. Suosi merkittyjä reittejä
3. Leiriydy vain sallituille paikoille
4. Tee tulet vain sallituille paikoille
5. Älä roskaa

METSÄHALLITUS  
FORSTSTYRELSEN

Ympäristöministeriö  
Miljøverndepartementet  
Ministry of the Environment

Tule kokemaan erämaan rauhaa  
Aakenuksen syliin



# Kukasjärvelle



Jäsen, varaa itsellesi  
Goados tai Kukasmaja  
tai kka molemmat

Ota yhteyttä *Markus Pyhälä*, 040 419 0967